



## Lição 1 – Como Enfrentar as Provações

### ABERTURA:

- A. O que aconteceu recentemente em sua vida que você percebeu ser um teste da parte de Deus? O que você aprendeu com essa experiência?
- B. “Para manter-se em forma, a receita é simples: não coma em excesso e faça exercícios regularmente”. Por que é mais fácil falar do que fazer isto?

**PROPÓSITO:** Entender a importância da perseverança para enfrentar os momentos de provações.

### EXAMINANDO AS ESCRITURAS: **Tiago 1: 2-8,12**

- A. Como você reage à ideia de que devemos “considerar motivo de grande alegria” quando “passarmos por diversas provações” (v. 2)?
- B. Como a perseverança e a maturidade se desenvolvem em nós por suportarmos as provações? (v. 3-4)
- C. De que maneiras as provações podem expor nossa necessidade de sabedoria divina? (v.5)
- D. O que é que impede o cristão de receber a sabedoria do Senhor no momento de provação? (v.6-8) Por quê?
- E. Qual é a recompensa que Tiago fala para aqueles que perseveram na provação? (v.12)

### APLICAÇÃO PARA NOSSAS VIDAS:

- A. Que experiências difíceis aumentaram sua perseverança e maturidade?
- B. Pense nas provações que você está enfrentando atualmente. Como este texto das escrituras pode encorajá-lo a depender de Deus?
- C. De que maneiras você tem aproveitado os momentos difíceis para fortalecer sua fé em Deus?
- D. Como você responderia a um amigo não cristão que diz: “Se a vida é para ser cheia de provações e dificuldades, então não quero ser cristão!”?
- E. Como você tem reagido aos momentos de dor e sofrimento? Você consegue ver Deus atuando em sua vida?

### PONTO:

- A. As dificuldades são úteis para produzir em você o caráter de Cristo, desde que você permita que elas o moldem.
- B. Estas são oportunidades para nosso crescimento e amadurecimento. Assim, Deus está nos preparando para nos usar amanhã.



## Lição 2 – O Consolo de Deus em Meio as Provações

### ABERTURA:

- A. Quando você era criança e ficava doente ou se machucava, que expressão de carinho mais o consolava?
- B. Nas horas difíceis da vida, sua família procura o ombro amigo de quem?

**PROPÓSITO:** Aprender que nosso sofrimento pode ser instrumento de bênção para outras pessoas.

Em 2 Coríntios 1: 3-11, Paulo descreve não somente como Deus nos consola, mas também como podemos compartilhar seu conforto com os que sofrem.

CONSOLAR significa colocar-se ao lado de uma pessoa, encorajando-a e ajudando-a em tempos de aflição (sofrimento).

### EXAMINANDO AS ESCRITURAS: **2 Coríntios 1: 3-11**

- A. Paulo começa o v. 3 exaltando o caráter de Deus. Como ele o descreve?
- B. Deus tem um propósito em consolar aqueles que sofrem. Qual é? (v.4)
- C. Em sua opinião, por que o apóstolo Paulo usa o exemplo de Cristo? (v.5) Como os sofrimentos de Cristo transbordam em nós?
- D. Por que a consolação recebida por Paulo daria aos coríntios “*paciência para suportarem os mesmos sofrimentos*” que ele estava passando? (v.6)
- E. Em sua opinião, por que Paulo desejava que os coríntios soubessem das dificuldades sofridas por ele na província da Ásia? (v.8-11)
- F. De acordo com os v. 10-11, qual a certeza que podemos ter nos momentos difíceis em nossa vida? Você tem essa certeza e esperança?

### APLICAÇÃO PARA NOSSAS VIDAS:

- A. De que maneiras podemos estender o consolo de Deus a outros que sofrem?
- B. Quais são as principais formas que Deus traz conforto a seus filhos feridos?
- C. Como podemos usar o momento de sofrimento para crescer na fé?
- D. Se um amigo lhe perguntasse: “Por que você ora, se Deus já sabe o que vai acontecer?” Qual seria sua resposta?

### PONTO:

- A. Experimentamos o consolo de Deus na tribulação, para sermos canais de consolação para muitos! Deus hoje quer nos encorajar a sermos esse canal.
- B. Quando as tribulações aparecerem, fixemos nosso olhar em três direções: Naquilo que Deus é, naquilo que ele fez e faz por nós e naquilo que ele faz por meio de nós.



## Lição 3 – Descansando nos Braços do Senhor

### ABERTURA:

- A. Que desafios você tem enfrentado? Solidão? Depressão? Ansiedade?
- B. Quando criança, quem você procurava quando estava com medo do escuro?

**PROPÓSITO:** Encontrar consolo e confiança na certeza que temos um Pastor que está atento as nossas necessidades.

Conforme a tradição judaica, este Salmo atribuído a Davi, relata um momento de aflição e posterior segurança. Davi, provavelmente teria escrito este Salmo quando estava passando por uma terrível perseguição. Alguns relatam que Davi estava cercado em um oásis, à noite por tropas de um rei inimigo, daí o salmo inserir tamanha confiança na providência divina contra os inimigos.

### EXAMINANDO AS ESCRITURAS: SALMO 23

- A. O que Davi teria em mente ao chamar o Senhor de seu Pastor? (v.1)
- B. Por que tendo o Senhor como seu Pastor levou Davi a concluir que “de nada terei falta”?
- C. O que o Pastor faz para Davi (v. 2,3 e5)? Como cada uma destas ações do Pastor pode encorajar você?
- D. Explique com suas palavras o versículo 4. O que o salmista está afirmando? Essas palavras trazem algum conforto para a sua situação?
- E. Qual o significado da imagem do basquete no versículo 5? O que ela representa neste contexto?
- F. Como você se vê neste mesmo relacionamento de intimidade com o Senhor? Explique
- G. Que lições podemos tirar da conclusão do Salmista no versículo (v.6)?

### APLICAÇÃO PARA NOSSAS VIDAS:

- A. De exemplos de como o Senhor tem sido o seu Pastor?
- B. Você tem está confiança de que com o Senhor como seu Pastor “nada lhe faltará”? Explique
- C. Se a “bondade e fidelidade” de Deus tem acompanhado sua vida. Que exemplos do seu dia a dia você poderia dar para demonstrar essa verdade?
- D. Que evidência você pode apresentar para demonstrar que Deus está sempre com você, não importa o que aconteça?

### PONTO:

- A. Vale a pena ser ovelha deste pastor. Você estará seguro, protegido, amado, terá as necessidades supridas, as feridas curadas. Você sabe que sua presença constante te conduz pelo caminho seguro que nos leva à Deus.
- B. Logo, de fato, se o Senhor é o meu pastor, NADA me faltará, porque Ele vai suprir, mesmo na falta, e eu não sentirei falta de nada!



## Lição 4 – A Força que Sustenta na Hora da Provação

### ABERTURA:

- A. Que espécie de dor o abala mais? A dor física ou emocional? Explique.
- B. Por que as pessoas tentam esconder suas fraquezas para se passarem por fortes? Explique.

**PROPÓSITO:** Aprender a encontrar força na fraqueza e dificuldades da vida.

### EXAMINANDO AS ESCRITURAS: 2 Coríntios 12: 7-10

- A. Por que foi dado a Paulo um espinho na carne? O apóstolo Paulo queria que Deus removesse seu “espinho na carne” (v.7). O que você acha que era esse espinho? Explique.
- B. Que informação fornecida por Paulo indica a gravidade desse espinho na carne? (v.8) O que podemos aprender com esta atitude de Paulo?
- C. Em sua opinião, qual foi a resposta que Deus deu a Paulo? (v.9) Como a resposta de Deus a Paulo lhe encorajar hoje?
- D. Qual foi a atitude de Paulo com relação ao não de Deus? (v. 9b-10) O que podemos aprender das experiências de Paulo em nossas próprias batalhas e dores?

### APLICAÇÃO PARA NOSSAS VIDAS:

- A. Como você reage quando Deus parece calado diante de um pedido urgente?
- B. Qual tem sido minha resposta a Deus diante do sofrimento? Explique.
- C. Como posso saber que o orgulho está dominando a minha vida? Explique.
- D. O que Deus tem usado em sua vida para lhe tornar cada vez mais humilde?
- E. Em que áreas você precisa confiar na graça e no poder de Deus em sua vida?

### PONTO:

- A. Enfrentamos perseguições, angústias, fraquezas, necessidades, etc. Da mesma maneira que Deus recusou tirar o espinho de Paulo, ele pode deixar qualquer um de nós em circunstâncias difíceis e desagradáveis.
- B. Quando nos encontramos nessas situações, vamos ter a fé e a coragem que Paulo mostrou para aproveitar a oportunidade e crescer espiritualmente.
- C. Quando nós entregamos a Cristo, encontramos a graça e a força verdadeira para enfrentarmos as dificuldades que a vida oferece.



## Lição 5 – O Sofrimento que Produz uma Viva Esperança

### ABERTURA:

- A. Na cultura brasileira existe um dito popular que diz: "A esperança é a última que morre". Você concorda ou discorda, por que?
- B. Se você fosse herdar qualquer coisa dos bens da sua família, qual item você escolheria?

**PROPÓSITO:** Cada pessoa precisa persistir durante a provação, sem desistir, para receber a herança eterna.

No ano 64 d.C., uma grande parte da cidade de Roma foi queimada. Alguns acreditavam que o imperador Nero era o responsável, tentando abrir espaço para seus projetos de construção. Enfrentando tais acusações, o próprio Nero acusou um grupo de pessoas já vistas com suspeita pelo público em geral, os cristãos.

Nero perseguiu os cristãos em Roma veementemente e foi provavelmente o responsável pelas mortes de Pedro e Paulo. Alguns cristãos sofreram devido ao conflito entre os judeus e os romanos, porque estes frequentemente não faziam distinção entre aqueles judeus que eram cristãos e aqueles que não eram.

### EXAMINANDO AS ESCRITURAS: **1 Pedro 1:3-12**

- A. Qual é o motivo de Pedro bendizer (adorar) a Deus? (v.3)
- B. Quais as consequências para quem recebe uma nova vida? (v. 3-5)
- C. Quais eram as provações que os cristãos estavam enfrentando? (v.6)
- D. Qual é o propósito das provações na vida do cristão? (7)
- E. Como e por que a nossa fé é provada com o ouro é provado? (v.7)
- F. Qual é a recompensa de quem permanece firme nas provações?

### APLICAÇÃO PARA NOSSAS VIDAS:

- A. Que provações você tem enfrentado atualmente? O que você tem aprendido com estas provações?
- B. Em tempos de sofrimento você tende a se aproximar mais de Deus ou culpá-lo? Explique.
- C. Por que normalmente nós pensamos em provações como algo exclusivamente ruim?
- D. O que precisamos fazer para melhor enfrentarmos as provações?

### PONTO:

- A. Quando passamos por provações sem desistir, mostramos que acreditamos na herança eterna e mostramos que nossa fé é verdadeira e genuína.



## Lição 6 – Confiança nos Momentos de Sofrimento

### ABERTURA:

- A. Quando criança, alguma vez você foi punido por algo que não fez? Explique.
- B. Qual é a intenção dos pais que amam, quando corrigem seus filhos?

**PROPÓSITO:** Sofremos dificuldades por fazer as coisas certas, e precisamos confiar em Deus para nos ajudar nestes momentos.

### EXAMINANDO AS ESCRITURAS: **1 Pedro 4:12-19**

- A. Se vamos seguir a Deus, o que é garantido a acontecer? (v. 12,14,16) E por que?
- B. Como devemos nos sentir quando estamos enfrentando os sofrimentos? (v.13) Qual é a diferença entre “**alegrem-se**” no sofrimento e gostar do sofrimento? Explique.
- C. De que maneiras nós participamos dos “sofrimentos de Cristo? (v.13) E quando será o fim dos nossos sofrimentos?
- D. Existem vários motivos que causam sofrimento, quais são e qual é o motivo correto? (v.15-16)
- E. Olhando para o versículo 18, qual é a diferença entre a esperança do justo e a esperança do ímpio?
- F. O que devem fazer aos que sofrem segundo a vontade de Deus? (v.19)

### APLICAÇÃO PARA NOSSAS VIDAS:

- A. Dê exemplo de que maneira você tem sofrido por Cristo? Como o sofrer por seguir a Cristo pode amadurecer a sua fé?
- B. De que maneira o versículo 19 conforta e transmite segurança a você? Explique.
- C. De forma prática e específica, segundo este texto, o que significa confiar em Deus?
- D. Como o sofrimento tem purificado, transformado, moldado ou amadurecido a sua vida?

### PONTO:

- A. O sofrimento tem como objetivo provar a nossa fé que é mais valiosa do que o ouro. Assim como o fogo prova o ouro, o sofrimento prova e dá valor a nossa fé.
- B. Todos passam por dificuldades nesta vida. Quem seguir e confiar em Deus será abençoado e amadurecido pelas dificuldades.
- C. Vamos confiar em Deus e sua proteção e direção divina diante das dificuldades desta vida.



## Lição 7 – Somos Mais que Vencedores

### ABERTURA:

- A. Em sua opinião, que jogadores dariam a você a confiança que a seleção brasileira seria vencedora de qualquer competição?
- B. Você participaria de uma guerra se tivesse um aliado imbatível lutando por você? Explique.

**PROPÓSITO:** Entender que os nossos sofrimentos não se comparam com a glória eterna que recebemos em Cristo.

### EXAMINANDO AS ESCRITURAS: Romanos 8:18-39

- A. Em sua opinião, quais as dificuldades da era presente? Explique por que essas dificuldades não se comparam com a glória que será revelada a nós?
- B. Como pode nossa “grande expectativa” (v.19) nos ajudar a lidar com o nossos problemas e sofrimentos?
- C. De que maneira o Espírito Santo nos ajuda em nossas fraquezas e sofrimentos? (v.26-27)
- D. No verso 28, Paulo fala do “bem” e “seu propósito”. Qual é o bom propósito de Deus para nós? (v.29)
- E. O que Paulo diz que acontece quando Deus está do nosso lado? (v.31) Explique.
- F. Como podem tribulação, angústia, perseguição, fome, nudez, perigo ou espada fazer-nos duvidar do amor de Deus por nós? (v.35-36)
- G. A despeito de todas estas coisas, por que Paulo proclama que nós somos “ mais que vencedores”? (v.37-39)

### APLICAÇÃO PARA NOSSAS VIDAS:

- A. Paulo pergunta: “Que diremos, pois, diante destas coisas”? (v.31) Como a resposta dele encoraja você nos momentos de sofrimentos? (v.31-32)
- B. Qual deve ser a nossa perspectiva perante as dificuldades e tribulações na vida?
- C. Como estes versículos nos dão conforto e segurança em meios as crises e dificuldades da vida?
- D. Como você reage a evidência, nessa passagem, do amor de Deus por você?
- E. Em que área de sua vida você pode se esforçar mudando de atitude devido à gloriosa esperança que temos?

### PONTO:

- A. Hoje podemos nos unir ao apóstolo Paulo nesta confiante segurança de que nada será capaz de nos separar do amor de Deus em Cristo Jesus.
- B. Quando os problemas e sofrimentos desta vida quiserem te desanimar ou fazer você pensar em desistir de Deus, tome a decisão de que nada vai lhe separar do amor de Deus.