



Lição 1 – Como Amar os Inimigos

ABERTURA:

- A. Como seus pais resolviam as brigas entre você e seus irmãos?
- B. Em sua opinião qual a diferença entre amar o inimigo e ser amigo do inimigo?

PROPÓSITO: Aprender como e por que devemos amar os nossos inimigos.

EXAMINANDO AS ESCRITURAS: **Mateus 5: 38-48**

- A. Qual é o resultado de oferecer a outra face e de caminhar a segunda milha? Que qualidades devem substituir o desejo de vingança?
- B. Jesus disse a seus discípulos que eles devem amar e não odiar. Como você lida com o sentimento de ódio?
- C. De acordo com Jesus, como devemos tratar nossos inimigos e por que (v.44-45)?
- D. De que maneira se pode considerar extraordinário o mandamento de Jesus (v.46-47)?
- E. Tudo isso significa que os cristãos devem ser capachos pisados pelo mundo todo? Explique
- F. De que maneira o próprio Jesus serviu de exemplo dos princípios “Não resistam ao perverso” e “Amem seus inimigos”?

APLICAÇÃO PARA NOSSAS VIDAS:

- A. A ofensa de um inimigo pode deixar seu coração cheio de ódio. Então quando oro por quem não me quer bem, o que acontece com meu coração?
- B. Para você quais são os obstáculos para expressar o verdadeiro amor? Como eu posso superar estes obstáculos?
- C. Como você é capaz de refletir o caráter de seu Pai ao ser maltratado?
- D. O que você precisa fazer nos próximos dias quanto ao que aprendeu com Jesus nesta lição?

PONTO:

- A. O teste do verdadeiro amor não diz respeito a como nos relacionamos com pessoas gentis e amáveis e sim a como nos comportamos em relação aos indivíduos impiedosos e vis.
- B. Como filhos de Deus somos desafiados por Jesus a demonstrarmos nossa atitude de amor total ao “perverso” e aos “inimigos”. Não existe desafio maior neste sermão.



Lição 2 – O Desafio de Dizer Não a Tentação

ABERTURA:

- A. O que você mais deseja conquistar nesta vida? Estaria disposto a tudo para conseguir?
- B. Você já quis duas coisas opostas? Ex.: comer e emagrecer.

PROPÓSITO: Considerar as fontes de tentação e aprender como combatê-las efetivamente.

EXAMINANDO AS ESCRITURAS: **Gênesis 39: 1-23**

- A. Como José chegou a assumir os assuntos domésticos da casa de Potifar (v.1-4)?
- B. Quais foram as consequências sofridas por José ao ter sido colocado naquela posição (v.5-6)?
- C. O que aprendemos sobre o caráter de José nos versículos 7 a 9?
- D. Segundo os versículos de 7 a 12, como o exemplo de José me ajuda a vencer a persistente tentação?
- E. O que fez com que a tentação da mulher de Potifar fosse especialmente difícil para José resistir?
- F. Que preço José pagou por sua obediência a Deus? (v.13-20)

APLICAÇÃO PARA NOSSAS VIDAS:

- A. Quais são as “esposas de Potifar” que persistentemente agarram seu manto e tentam você?
- B. O que podemos aprender com o exemplo de José para resistirmos as tentações?
- C. Quais são as maneiras como Deus trabalha em sua vida para ajudá-lo a dizer não as tentações?

PONTO:

- A. José tinha todos os motivos para se revoltar contra Deus e contra sua família, mas resolveu andar na contramão do mundo e na direção do Senhor. Através do exemplo dele aprendemos a dizer não ao pecado.
- B. Que Deus nos dê um coração tomado pelo seu temor para sabermos o melhor a fazermos quando a tentação aparece.



Lição 3 – O Desafio de Não se Contaminar

ABERTURA:

- A. Alguma vez você comeu algo que estava contaminado? Como se sentiu?
- B. Que entendimento vem a sua mente quando você escuta esta estrofe de uma música: **“aparência do bem, na essência o mal”**?

PROPÓSITO: Mostrar, através da vida de Daniel e seus amigos, que Deus honra a quem permanece fiel aos princípios da palavra de Deus.

EXAMINANDO AS ESCRITURAS: **Daniel 1: 8-16**

- A. De que maneira comer a comida do Rei contaminaria Daniel e seus amigos?
- B. Quais são algumas razões que Daniel poderia alegar para comer a comida do Rei?
- C. Qual foi a reação de Daniel e seus amigos, diante das pressões dos Babilônios? (v. 8)
- D. Que alternativa Daniel propôs para que não viesse a contaminar-se e qual foi o resultado? (v. 12-16)
- E. Se Daniel vivesse em nosso mundo hoje, como ele seria visto pelas pessoas?
- F. Qual é a lição principal para você neste relato da vida de Daniel?

APLICAÇÃO PARA NOSSAS VIDAS:

- A. Hoje, qual seria uma escolha equivalente àquela tomada por Daniel e seus amigos, de escolher entre a vontade de Deus e a “comida” do rei?
- B. Quando sua fidelidade é colocada à prova (como Daniel) o que você faz? Por quê?
- C. Que decisão devo tomar para me separar das coisas que desagradam a Deus?
- D. O que eu posso fazer para manter-me puro e longe das contaminações do pecado?

PONTO:

- A. Daniel e seus amigos fizeram uma importante escolha. Eles escolheram servir a Deus. E você? Também é capaz de fazer esta escolha?
- B. Deus pode ajudá-lo. Ele pode lhe dar força para não se contaminar. Vamos orar pedindo a ajuda de Deus.



Lição 4 – O Desafio de Viver uma Vida Santa

ABERTURA:

- A. Você tem uma roupa que já está velha, mas da qual gosta muito e não consegue se desfazer? Explique.
- B. Quais são as vantagens e desvantagens de lembrar dos erros do passado?

PROPÓSITO: Ao estudar esta lição você terá condições de aprender como evitar atitudes que prejudicam a santidade cristã.

EXAMINANDO AS ESCRITURAS: **Efésios 4: 17-32**

- A. Paulo diz que os gentios são afligidos por uma condição espiritual conhecida por **dureza de coração** (v.18). Quais são os efeitos dessa condição? (v.17-19)
- B. Quais são as expressões usadas por Paulo nos versos (22-24) que descreve a nova vida em Cristo?
- C. Quais são os motivos indicados por Paulo nos versos (24-25) por que não devemos mentir?
- D. Quando uma pessoa fica irada e não resolver logo o problema da ira, que perigo está correndo? (v.26-27)
- E. Quais são as quatro atitudes citadas por Paulo que entristecem o Espírito Santo? (v. 25-30)
- F. Por causa da nossa nova identidade em Cristo, o que devemos abandonar e o que devemos adotar? (v.31-32)

APLICAÇÃO PARA NOSSAS VIDAS:

- A. Com base neste texto, explique que razão levou Paulo a nos chamar a viver de maneira santa?
- B. Em termos práticos, o que posso fazer para renovar a minha mente?
- C. Das seis questões levantadas nos versículos 25 a 32, qual é a mais difícil de ser praticada? Explique.
- D. Em quais das orientações nos versículos 25 a 32 você percebe que Deus o fortalece para que possa obedecer? Explique.

PONTO:

- A. Santidade é o objetivo da vida cristã e é fundamental para nosso testemunho e serviço ao mundo. Uma vida santa é “uma arma poderosa nas mãos de Deus”
- B. Devemos ser diferentes porque conhecemos a Cristo e aceitamos nos tornar seus discípulos. Por isso, jogue fora o seu velho homem que não pode mais ser usado e se vista de Cristo.



Lição 5 – O Desafio de Cuidar dos Outros

ABERTURA:

- Quando criança, que tipo de comida você se recusava a comer? Explique.
- Em que tipo de família você cresceu: mais liberal ou mais radical? Era um lar onde o amor e o perdão existia? Exemplifique.

Proposito: Compreender que a liberdade cristã termina onde começa a consciência do irmão.

EXAMINANDO AS ESCRITURAS: **1 Coríntios 8: 1-13**

- Por que comer alimentos sacrificados a ídolos seria difícil para alguns?
- Quais são as lições que Paulo nos ensina nos versos 1-3? Explique.
- Até que ponto um cristão deve evitar determinadas coisas para não ser uma **“pedra de tropeço para o irmão”**? (v.9-12)
- Segundo o v.12, qual a consequência quando um cristão faz algo que escandaliza seu irmão em Cristo?
- Olhando para os versos 8-12, quais são as maneiras que podemos demonstrar o nosso amor e cuidado pelo irmão?
- Olhando para o verso 13, quando minha liberdade cristã termina? E por quê?

APLICAÇÃO PARA NOSSAS VIDAS:

- Você já fez alguma coisa que feriu a consciência de um irmão? Quais foram as consequências?
- Segundo este texto, qual é a minha responsabilidade com relação ao meu irmão?
- O que você pode fazer para demonstrar amor e encorajamento a um irmão ou irmã esta semana?
- De que direito eu estou disposto a abrir mão para amar e cuidar do meu irmão?

Ponto:

- Nós somos livres em Cristo, mas devemos usar o nosso conhecimento bíblico com amor. Então, **os fortes vão ministrar aos fracos** e os fracos vão se tornar fortes.
- O que você vai deixar de lado para cuidar dos fracos? A sua resposta vai medir o seu amor para com os irmãos.



Lição 6 – O Desafio da Batalha Espiritual

ABERTURA:

- Quais são as armas que você tem para se proteger da violência atual em nossa sociedade?
- Para se defender dos bandidos, que arma você gostaria de ter em casa: Um canivete – uma faca – uma espingarda ou uma metralhadora?

Proposito: Compreender que a nossa maior batalha não é contra pessoas e sim contra os poderes do mal.

EXAMINANDO AS ESCRITURAS: **Efésios 6: 10-20**

- Segundo Paulo, por que os cristãos precisam da armadura de Deus? (v.10-12)
- O que seria o “dia mal” que Paulo fala no versículo 13? Explique.
- Como a “armadura de Deus” nos prepara para vencer as batalhas espirituais? (v.13-17) De que peça da armadura você está precisando em sua vida agora? Explique.
- De acordo com o versículo 18, que outra arma poderosa eu tenho nesta luta? Como você tem usado esta arma em sua vida diária?
- Olhando para os versos 18-20, o que podemos aprender sobre o valor da oração? Como você poderá ajudar um cristão a vencer essa guerra até o fim contra os poderes das trevas?

APLICAÇÃO PARA NOSSAS VIDAS:

- De que maneira você vê Deus o protegendo na batalha espiritual?
- Contra o que você está lutando? Como esta lição o ajuda a estar preparado para esta luta?
- O que significa para você “ficar firme” em cada um destes campos de batalha? Explique.
- Que parte da armadura você precisa segurar com mais firmeza contra os seus oponentes espirituais?
- Qual o maior obstáculo que existe para que você enfrente as guerras espirituais de maneiras mais efetiva?

Ponto:

O diabo, a todos os momentos, quer nos pegar de guarda baixa. Por isso precisamos nos preparar com as armas que Deus nos dá. Só assim venceremos esta batalha.



Lição 7 – O Desafio de Vencer as Decepções

ABERTURA:

- Se você fosse demitido hoje, para onde você iria afim de se recompor da sua tristeza e decepção? Explique.
- De que maneira as nossas expectativas podem causar decepções em nós?
- Qual foi sua maior decepção com relação à copa do mundo no Brasil?

PROPÓSITO: Deixe Jesus transformar nossas decepções em esperança e confiança.

Decepção é desilusão, engano. Quando você é enganado ou desiludido por qualquer situação que você não espera, o desespero e a tristeza batem no coração.

EXAMINANDO AS ESCRITURAS: **Lucas 24.13-35**

- Por que eles não reconheceram Jesus quando ele se aproximou? (v.15-16)
O que impede as pessoas de reconhecer e aceitar Jesus como Salvador?
- O que eles estavam sentindo depois de tudo o que aconteceu? (v. 17)
- Olhando para o v. 21, qual era a causa da grande decepção deles?
- Sobre o que conversavam os dois discípulos nos versículos de 19 a 24?
- Por que Jesus fez um estudo detalhado em vez de revelar logo quem ele era para acabar com a decepção e a tristeza deles? (v. 25-30)
- Quando você acha que a esperança deles começou a voltar em suas vidas? (v. 32) O que fez com que eles restaurassem a visão para o futuro?

APLICAÇÃO PARA NOSSAS VIDAS:

- Como os problemas e as decepções da vida podem interferir em sua comunhão com Deus?
- O que o ajuda a reconhecer Jesus ao seu lado quando está decepcionado?
- Se Jesus fosse caminhar com você hoje, de que maneira ele te ajudaria com suas decepções?
- Como você descreveria sua caminhada com Jesus neste momento?
- A quem você poderia comunicar a grande notícia que Jesus é a esperança para os decepcionados?

Ponto:

- A tristeza e decepção abandona imediatamente o coração daquele que conhece a Cristo por meio de sua Palavra.
- O coração do homem se entristece com facilidade quando está longe da Palavra de Deus, por isso é preciso se aproximar dela para receber o conforto e alegria do Senhor.



Lição 8 – O Desafio de Viver uma Vida Íntegra

ABERTURA:

- Você já recebeu alguma proposta para obter sucesso rápido? De que forma?
- Já te passaram para trás em alguma questão? Fale como se sentiu?

PROPÓSITO: Conscientizarmo-nos que mesmo no meio de uma sociedade tão caótica e corrupta podemos, sim, ter uma vida íntegra e exemplar.

EXAMINANDO AS ESCRITURAS: **I Pedro 2: 11-25**

- Quais são as três situações, nesta leitura, que encaramos na vida, e vão mostrar a nossa integridade? (vs. 11,13,19)
- Qual é o incentivo de Pedro no versículo 11? O que isso tem a ver com integridade?
- Quais são as figuras de autoridade que Pedro relatou? (vs. 13-18) Por que existem figuras de autoridade?
- Como a submissão à autoridade é uma prova de integridade na vida?
- Qual é a única razão para desobedecermos a uma figura de autoridade? (Neste caso, vamos desobedecer a pessoa, mas não a posição de autoridade).
- Como devemos encarar o sofrimento neste mundo? (Veja o exemplo de Jesus nos versículos 21-25)
- Se alguém fizesse uma entrevista com as pessoas onde você trabalha/estuda, o que fariam sobre a sua integridade?

APLICAÇÃO PARA NOSSAS VIDAS:

- Quais situações ou relacionamentos atuais você gostaria de mudar por meio de ações íntegras?
- Como a sua reação ao sofrimento revela a sua integridade?
- Onde você se sente mais desafiado na área da integridade?
- O que lhe ajudaria a ser uma pessoa mais íntegra nos próximos dois meses?

PONTOS:

- Peça a Deus para revelar as áreas de sua vida em que você precisa ser mais íntegro e para dar-lhe amigos que o ajude a manter-se honesto em meio a um mundo totalmente desonesto e decadente.
- A nossa integridade é testada quando encaramos tentações, autoridades e sofrimento. Em qual destas três áreas você está tendo dificuldade?



Lição 9 – Sofrimento: Motivo de Grande Alegria

ABERTURA:

- A. O que seria do corpo humano se não tivesse o mecanismo da dor?
- B. O que você faz para se animar quando fica deprimido?
- C. “Para manter-se em forma, a receita é simples: não coma em excesso e faça exercícios regularmente”. Por que é mais fácil falar do que fazer isto?

PROPÓSITO: Aprender que o sofrimento deve ser considerado motivo de alegria.

EXAMINANDO AS ESCRITURAS: **Tiago 1: 2-5, 12**

- A. Em sua opinião, por que Tiago começaria a carta falando sobre sofrimento?
- B. Quais são os seus primeiros pensamentos e sentimentos quando surge uma provação?
- C. Como você reage à ideia de que devemos “considerar motivo de grande alegria” quando “passarmos por diversas provações” (v. 2)?
- D. Quais os objetivos ou resultados da provação? (V. 3-4)
 - 1. Perseverança: Capacidade de resistir; paciência na provação.
 - 2. Maturidade ou integridade e perfeição de caráter.
- E. Se é difícil para nós compreendermos o porquê das nossas provações. O que precisamos pedir a Deus para então entendermos? (v.5)
- F. Qual é a recompensa para aqueles que perseveram na provação? (v.12)

APLICAÇÃO PARA NOSSAS VIDAS:

- A. Olhando para as lições que Tiago nos ensina neste texto, qual você mais precisa em sua vida?
- B. Compartilhe uma situação de tristeza que Deus transformou em alegria?
- C. Vale a pena pagar o preço do sofrimento para alcançar a maturidade?
- D. Por qual provação você passou na vida? O que o ajudou a passar por ela?
- E. Como tenho considerado as provações e sofrimentos na minha vida?

Ponto:

Vamos receber as provações e dificuldades com alegria. Estas são oportunidades para nosso crescimento e amadurecimento. Assim Deus está nos preparando para nos usar amanhã.