

LIÇÕES EM MARCOS

Lição 2: O VALOR DA INTROSPECÇÃO

DISCUSSÃO:

- A. A sua vida é muito agitada ou calma? Você gosta disso? Qual foi o dia mais agitado da sua vida?
- B. Quais as vantagens e desvantagens de uma vida agitada? E de uma vida calma? É possível estar agitado, mas ainda ter uma visão clara das coisas?
- C. Você consegue ficar quieto, sem fazer nada? Como você se sente? Isso o incomoda? Já conheceu pessoas que não conseguem? Por quê? Justifique sua resposta:

EXAMINANDO AS ESCRITURAS: *Marcos 1:21-45*

- A. No sentido de trabalho, como era a vida de Jesus? Que tipos de trabalho Jesus fazia? (Vss. 21, 24,31, 34)
- B. Mesmo em meio a tanta coisa para fazer, o que Jesus fez de diferente? (Vs. 35)
- C. O que ele foi fazer? Por quê? Por que ele foi para um lugar solitário? Por que um lugar solitário era importante?
- D. De que forma essa atitude de Jesus podia ajudar no seu trabalho? Justifique sua resposta:
- E. De que forma esta pausa ajudou Jesus na resposta à cobrança dos discípulos? (Vs. 38 - não veio somente para curar, mas para pregar o Reino.)
- F. Qual é o valor da introspecção, do recolhimento?
- G. Que atividades podemos desenvolver num lugar solitário?
- H. Que benefícios você pode compartilhar da sua experiência de momentos de reflexão?

PONTO:

Um tempo silencioso para orar, refletir, meditar pode trazer boas mudanças em nossas vidas, permitindo enxergar as coisas com mais clareza.

LIÇÕES EM MARCOS

Lição 2: O VALOR DA INTROSPECÇÃO

DISCUSSÃO:

- A. A sua vida é muito agitada ou calma? Você gosta disso? Qual foi o dia mais agitado da sua vida?
- B. Quais as vantagens e desvantagens de uma vida agitada? E de uma vida calma? É possível estar agitado, mas ainda ter uma visão clara das coisas?
- C. Você consegue ficar quieto, sem fazer nada? Como você se sente? Isso o incomoda? Já conheceu pessoas que não conseguem? Por quê? Justifique sua resposta:

EXAMINANDO AS ESCRITURAS: *Marcos 1:21-45*

- A. No sentido de trabalho, como era a vida de Jesus? Que tipos de trabalho Jesus fazia? (Vss. 21, 24,31, 34)
- B. Mesmo em meio a tanta coisa para fazer, o que Jesus fez de diferente? (Vs. 35)
- C. O que ele foi fazer? Por quê? Por que ele foi para um lugar solitário? Por que um lugar solitário era importante?
- D. De que forma essa atitude de Jesus podia ajudar no seu trabalho? Justifique sua resposta:
- E. De que forma esta pausa ajudou Jesus na resposta à cobrança dos discípulos? (Vs. 38 - não veio somente para curar, mas para pregar o Reino.)
- F. Qual é o valor da introspecção, do recolhimento?
- G. Que atividades podemos desenvolver num lugar solitário?
- H. Que benefícios você pode compartilhar da sua experiência de momentos de reflexão?

PONTO:

Um tempo silencioso para orar, refletir, meditar pode trazer boas mudanças em nossas vidas, permitindo enxergar as coisas com mais clareza.