



Lição 1 – A Origem de Todas as Bênçãos Espirituais

ABERTURA:

- A. Qual era o esporte de sua preferência na época escolar? Como você se sentia quando não era escolhido para jogar? Explique.

PROPÓSITO: Refletir que em Cristo nós recebemos todas as bênçãos espirituais.

Efésios é chamada de "rainha das epístolas de Paulo". Foi escrita por volta de 61 d.C., quando Paulo estava preso em Roma (At 28.28-30), ocasião quando foram também escritas as cartas aos Colossenses, Filemon e muito provavelmente aos Filipenses.

A palavra grega para “predestinou” é “proorisas” (é formada de "pro", que significa "antes" e o verbo "horizo", que significa ") e significa “determinar antes”. Antes do mundo existir, Deus determinou algo que aconteceria na história. Ele tomou a iniciativa e nos predestinou (os santos e fiéis em Cristo) para a “adoção de filhos”.

EXAMINANDO AS ESCRITURAS: Efésios 1: 3-14

- A. Quais são as pessoas (*da trindade*) que nos abençoam com toda sorte de bênção? E quais são as bênçãos que cada um deles nos dá?
1. **Deus** – nos escolheu, nos adotou (v.4-6);
 2. **Jesus** – nos redimiu, nos perdoou, nos revelou a sua vontade, nos deu uma herança (v.7-12);
 3. **Espírito Santo** – nos selou, nos deu um penhor (v.12-13).
- B. Quando Deus decidiu que os que estão em Cristo receberão vida eterna e todas as bênçãos espirituais? (v.4)
- Resp: Antes de criar o universo, Deus elaborou o seu plano para nosabençoar.**
- C. Segundo o Apóstolo Paulo, quais são os propósitos em que Deus nos escolheu? (v.4-6) E o que cada propósito significa?
- a) Para sermos santos (v. 4); b) para sermos filhos (v. 5); c) para a sua glória (v. 6)
- D. O que quer dizer “viver para louvor da sua glória”? (v.12) E como podemos agir para louvor da glória de Deus?
- E. Em que sentido o Espírito Santo é o selo de garantia de que pertencemos a Deus? (v.13)

APLICAÇÃO PARA NOSSAS VIDAS:

- A. Quais destas bênçãos são mais importantes para sua vida? Explique.
- B. De todas as grandes verdades encontradas nesta passagem, qual delas tem maior significado para você?
- C. De que maneira essas promessas e bênçãos fazem você viver melhor hoje?
- D. O que eu poderia fazer para transmitir essas bênçãos a outras pessoas que não conhecem tudo o que Deus tem feito?

PONTO:

- A. Quando reconhecemos que Deus nos escolheu e que pertencemos a ele, uma grandiosa aventura de liberdade e serviço por Cristo se inicia.
- B. Se você ainda não recebeu todas estas bênçãos, queremos te ajudar a receber. Temos algumas lições que podemos ensinar a você.



Lição 2 – A Bênção da Graça e Misericórdia de Deus

ABERTURA:

- A. Que presente que você recebeu recentemente? Como você se sentiu?
- B. Que ilustração da sua vida você usaria para descrever a sensação de receber misericórdia?

PROPÓSITO: Ver como Deus nos abençoa através de sua misericórdia e graça, que nos trás da morte para a vida.

EXAMINANDO AS ESCRITURAS: Efésios 2.1-10

- A. Qual é a condição da pessoa antes de conhecer a Cristo? O que ela merece?
1. A condição da pessoa antes que venha a crer em Cristo é morto em suas transgressões e pecados. (v.1)
 2. Esta pessoa é merecedora da ira de Deus. (v.3)
- B. Que atitudes podemos ver na sociedade, que comprovam que as pessoas sem Cristo estão mortas em seus delitos e pecados?
- C. Segundo o texto, quem está sob a ira de Deus? Por que o pecado tem o poder de provocar a ira de Deus?
- D. Quais são as três grandes bênçãos que Deus realiza na vida da pessoa que aceita o seu chamado? (v. 5-6)
- E. De acordo com os versículos 4 a 7, o que motivou Deus a nos salvar?
- F. Quais as boas obras que Deus preparou para nós praticarmos? (v. 5, 9-10)
1. Bondade;
 2. Justiça e verdade;
 3. Expondo as trevas, pecados à luz.
- G. O que aprendemos sobre a graça de Deus olhando para os versículos 8 a 10?

APLICAÇÃO PARA NOSSAS VIDAS:

- A. Que mudanças específicas ocorreram por causa da presença de Cristo em sua vida? Explique.
- B. Qual o perigo da fé baseada simplesmente em obras? Explique.
- C. Se Deus não fosse misericordioso, como seria sua vida? Explique.
- D. De que maneira podemos demonstrar as grandes riquezas da graça de Deus?

PONTO:

- A. Lembre-se que Cristo morreu por todos, mas nem todos querem obedecer ao evangelho. Você já obedece ao evangelho? Quer saber como obedecer?
- B. Aprendemos também neste texto que, o resultado da salvação pela graça produz uma vida cheia de boas obras.



Lição 3 – A Bênção de Sermos Um

ABERTURA:

- A. Em quais situações de sua vida você se sente mais amado por Deus?
- B. Os irmãos acham que é possível perder a liberdade sem haver cometido nenhum delito? Como? Por quê?

PROPÓSITO: Perceber que a morte de Jesus não só nos reconciliou com Deus, mas também uns com os outros.

EXAMINANDO AS ESCRITURAS: **Efésios 3:1-13**

- A. Onde Paulo estava quando escreveu a carta ao irmão de Éfeso? (v.1) O que ele fez para estar na prisão? Explique.
- B. De que maneira as pessoas poderiam compreender os mistérios que foram revelados a Paulo? (v.4) Que mistério é este que Paulo ficou conhecendo, e que deveria proclamar? (v.6)
 - ⇔ O mistério é que agora, em Cristo, Judeus e Gentios estão unidos em um só corpo formando a igreja de Deus.
- C. Em sua opinião, por que Paulo se considerava o menos importante entre o povo de Deus? (v.8) O que podemos aprender com a atitude de Paulo?
- D. Como é que a multiforme sabedoria de Deus se tornou conhecida? (v.8-12)
 - ⇔ A multiforme sabedoria de Deus se tornou conhecida através da Igreja aos poderes e autoridades celestiais
- E. Segundo Paulo, qual é o meio que Deus usa para termos acesso a sabedoria de Deus? (v.10)
- F. De acordo com o versículo 12, que benefício recebemos em Cristo? De que maneira você tem usado este benefício?
- G. Que tipo de sofrimento Paulo se referia no último versículo 13 desta lição? Quais as perseguições ou tribulações que você tem experimentado por viver uma vida na luz?

APLICAÇÃO PARA NOSSAS VIDAS:

- A. Que relacionamentos na sua vida precisam de Jesus para derrubar as barreiras e trazer reconciliação?
- B. Que comparação existe entre a sua missão e a missão de Paulo de compartilhar o evangelho?
- C. Temos o privilégio de sermos os portadores da boa notícia do Evangelho. Isso tem sido mesmo um privilégio ou um peso para você? Como podemos transmitir a mensagem de forma mais eficiente em nossos dias?
- D. Você já experimentou as “riquezas de Cristo” em sua vida? Gostaria de experimentá-las?

PONTO:

- A. Deus, que sua mensagem de salvação seja conhecida em toda parte e por todas as pessoas. Assim como Paulo, nós temos um grande privilégio de pregar o evangelho da reconciliação.



Lição 4 – A Bênção da Unidade na Diversidade

ABERTURA:

- A. Para você, quais são as pessoas mais difíceis de suportar? Explique. E quais são as mais difíceis? Explique.
- B. Quando criança, como era a sua convivência com os outros irmãos em sua casa? Explique.

Propósito: Perceber que a unidade e a diversidade dos dons no corpo de Cristo, produz crescimento.

EXAMINANDO AS ESCRITURAS: **Efésios 4:1-16**

- A. Quais são as características de uma vida digna da vocação que recebemos? (v.1-2) De que maneira a falta destas características atrapalham a unidade?
- B. Por que essas virtudes são tão importantes para manter a unidade?
- C. No final do versículo 2, Paulo diz que devemos “**suportar uns aos outros em amor**”. Cite algumas formas de aceitar e suportar uns aos outros em amor?
- D. **É o Espírito que proporciona a unidade.** (v.3) Entretanto, quais são os requisitos, mencionados por Paulo, para manter a “unidade”? (v.4-6)
- E. O que você pode fazer para cumprir o chamado de Deus para “conservar a unidade do Espírito pelo vínculo da paz”?
- F. Quais são os propósitos de Deus em nos conceder dons? (v.12-13) Por que é importante que cada pessoa faça sua parte?
- G. Segundo o texto, qual é o objetivo do crescimento espiritual na vida de uma pessoa? (v. 14-16) Explique.

APLICAÇÃO PARA NOSSAS VIDAS:

- A. De que maneira eu posso viver a altura da “vocação” que recebi: No trabalho? E em casa, com minha família? Explique.
- B. Qual destas qualidades ajudam você a ter unidade com outros? E qual delas você ainda precisa trabalhar em sua vida?
- C. De que maneira você pode colaborar para desenvolver a unidade neste grupo? Explique.
- D. Como devemos usar nossos dons visando alcançar outros para Cristo?
- E. O que me impede de ser humilde, bondoso e paciente com as outras pessoas? Explique.

PONTO:

- A. Hoje aprendemos que para mantermos a unidade e vivermos de modo digno, precisamos ser humildes, mansos, longânimes, tolerantes, amorosos e pacíficos.
- B. O Desafio é desenvolver essas virtudes para promover a unidade.
- C. Quando isto acontece, o clima espiritual atrairá os não cristãos e muitos serão salvos, sendo acrescentados à igreja pelo Senhor.



Lição 5 – A Bênção da Nova Vida em Cristo

ABERTURA:

- A. Você tem uma roupa velha que não consegue se desfazer? Explique por que não consegue se desfazer dela?
- B. Qual foi a última vez que você omitiu a verdade a alguém e como você se sente hoje por causa disto? Explique.

Propósito: Refletir sobre a pureza de contida e a comunicação necessária para se manter a unidade do corpo de Cristo.

EXAMINANDO AS ESCRITURAS: **Efésios 4:17-32; 5:1**

- A. Quais são as atitudes e comportamentos que revelam a vida de uma pessoa sem Deus? (v.17-19) Que atitudes em nossa vida ainda refletem um coração endurecido?
- B. O que Paulo aconselha fazer com relação a “**antiga maneira de viver**”? (v.22-24) E quais são as atitudes que descrevem a nova vida em Cristo?
- C. Em sua opinião é possível ficar irado e não pecar? Explique. Que conselho Paulo nos dá, que é melhor do que correr o risco de pecar? (v.31)
- D. Quais atitudes, segundo o texto, levam uma pessoa a “**dar lugar ao Diabo**”? (v.27) Explique.
- E. De que maneiras podemos “**entristecer o Espírito Santo**”? (v.30) Explique.
- F. Em sua opinião, quais são as palavras que destroem os relacionamentos?
- G. De acordo com o verso 29, quais são as dicas de como deve ser a nossa fala? Qual é o valor destas dicas de Paulo para sua vida?
- H. De acordo com os versos 31 e 32, quais atitudes devem ser eliminadas e quais devem ser cultivadas em nossa vida?

APLICAÇÃO PARA NOSSAS VIDAS:

- A. Quais são alguns hábitos velhos que você jogou fora depois que você conheceu a Cristo?
- B. Qual dos ensinamentos desse texto parece ser mais difícil de praticar na vida diária? Por quê?
- C. Deus já criou um novo homem em você? Quais são os sinais concretos de que Ele fez isso?
- D. Como Deus vê nossas ações quando maltratamos ou desrespeitamos uns aos outros?

PONTO:

- A. Aprendemos que em Cristo nós recebemos uma nova vida, para viver de modo diferente, por isso jogue fora o seu velho homem que não pode mais ser usado e vista-se de Cristo.



Lição 6 – A Bênção de Viver na Luz

ABERTURA:

- A. Quando criança, qual personalidade importante da mídia você imitava?
- B. Quando criança, qual das características dos seus pais era mais fácil para você imitar? Explique.

Propósito: Refletir e examinar como alguém que tem todas as bênçãos espirituais deve viver.

EXAMINANDO AS ESCRITURAS: **Efésios 5.1-20**

- A. Em sua opinião, como podemos, de alguma forma, imitar a Deus? (v.1)
- B. Que tipo de elementos tornam uma conversa “**tola**”, e um gracejo “**imoral**”? (v.4)
- C. Por que nenhuma pessoa imoral, impura ou gananciosa herdará o Reino? (v.5-7) Por que tais pessoas são consideradas idólatras?
- D. Além de não participarmos das “obras infrutíferas das trevas”, o que devemos fazer sobre elas? (v.11) E como podemos fazer isto? Explique.
- E. Quais são as razões, segundo Paulo, pelas quais não devemos ser participantes das atitudes dos filhos da desobediência? (v.8-14) De que maneira você tem se esforçado para viver como filho da luz?
- F. No versículo 8, Paulo diz que somos “filhos da luz”, quais são os frutos na vida de alguém que vive na luz?
- G. Em sua opinião o que caracteriza as pessoas sábias de acordo com os versos 15 a 17? **Então, como você pode viver de maneira sábia?**
- H. Com suas palavras, explique quais são os sinais de alguém que está cheio do Espírito? (18-20) De que forma estas coisas fazem o seu coração se voltar para Deus? Explique.

APLICAÇÃO PARA NOSSAS VIDAS:

- A. Segundo a definição de Paulo sobre ser cheio do Espírito Santo, em que áreas você mais precisa ser cheio do Espírito?
- B. Escolha uma frase ou versículos deste texto para ser o seu alvo para viver. Qual frase escolheu? Por que?
- C. **As pessoas que se embriagam podem dar muito mais demonstração de afeto.** De que maneiras você já se descobriu mais amável, devido a ação do Espírito Santo em sua vida?
- D. Quais são os benefícios de ter um coração cheio de Gratidão?

PONTO: Desde que você decidiu viver para Cristo, você deve vigiar com cuidado os seus olhos, sua boca, suas mãos e seus pés. O pai supremo está olhando com amor e Ele espera que você “viva” como um de seus “filhos da luz”.



Lição 7 – A Bênção da Família Modelo

ABERTURA:

- A. Enquanto você estava crescendo, quem era a pessoa de autoridade que você tinha a maior dificuldade em respeitar ou se submeter-se? Por que?

Propósito: Refletir como o relacionamento entre Cristo e a Igreja pode servir de modelo para o relacionamento abençoado entre o marido e a esposa.

EXAMINANDO AS ESCRITURAS: **Efésios 5: 21-33**

- A. Como o princípio no versículo 18 sobre **“cheio do Espírito”**, e o princípio no versículo 21 sobre **“sujeitem-se uns aos outros”** pode ajudar o relacionamento do casal ter paz e harmonia?
- B. Paulo orienta as esposas a se sujeitarem a seus maridos como ao Senhor. (v.22) Em suas palavras, o que significa submeter-se ao Senhor?
- C. Por que a submissão da igreja ao Senhor é um bom exemplo de submissão da esposa ao marido? Explique.
- D. Se você é solteira, como pode crescer em submissão ao Senhor? Explique.
- E. No versículo 25, Paulo instrui os maridos a amar suas esposas como Jesus amou a igreja. Como seu amor por sua esposa pode se tornar mais semelhante ao amor de Cristo pela igreja?
- F. A palavra amor, nos versículos 25 e 28, é usada para traduzir a palavra grega (agapao), "totalmente desprendido, amor sacrificial". Como os maridos podem demonstrar esse tipo de amor por suas esposas? (v.25-30)
- G. Por que você acha que Paulo orienta as mulheres a respeitarem seus maridos enquanto orienta os maridos a amarem suas esposas? (v. 33)

APLICAÇÃO PARA NOSSAS VIDAS:

- A. Qual a diferença entre o ensino deste texto e a visão moderna sobre o casamento? Explique.
- B. Como posso me empenhar mais nesta semana para fortalecer meu relacionamento?
- C. Solteiro, como você pode tratar melhor a alguma mulher esta semana?
- D. De que modo o respeito a Cristo ajuda o casal a sujeitar-se um ao outro?
- E. Se você é um marido, como seu amor por sua esposa pode se tornar mais semelhante ao amor de Cristo pela igreja?

PONTO:

- A. Esposas e Maridos que vão desempenhar o seu papel de acordo com a Bíblia vão criar um ambiente de amor e paz em casa.
- B. Analise como a sua decisão de sair das trevas e andar na luz tem transformado e abençoado sua família.



Lição 8 – A Bênção de Obedecer aos Pais

ABERTURA:

- A. Qual foi o melhor momento que você passou com seus pais? Explique.
- B. Quais são as melhores lembranças que você tem da sua infância referente a sua família?

Propósito: Compreender quais atitudes corretas que deve existir entre os filhos e os seus pais.

EXAMINANDO AS ESCRITURAS: **Efésios 6: 1-4**

- A. Como essa passagem continua o tema da submissão mútua que começou em 5:21? Explique
- B. Quais razões Paulo apresenta para os filhos “obedecerem e honrarem aos pais”? (v.1-3) Por que esse conselho é importante em nossos dias? De que forma vocês foram abençoados por honrarem seus pais?
- C. Olhando para o contexto desses versículos em (Ef 5:18). Honra e obediência são evidências de uma vida controlada por quem? Explique.
- D. O que Paulo quis dizer ao aconselhar os pais a criarem os filhos “na instrução e conselhos do Senhor”? (v.4)
- E. De quem é a responsabilidade de ensinar os filhos a honrar e respeitar os pais? (v.4) Como os pais podem seguir o exemplo do Senhor ao ensinar os filhos?
- F. Em sua opinião, de que maneiras os pais podem irritar seus filhos? (v.4)
- G. De que modo o conselho de Paulo aos pais e aos filhos ajuda-os a fortalecer o relacionamento familiar e manter a união no lar?

APLICAÇÃO PARA NOSSAS VIDAS:

- A. Cite algumas maneiras práticas com as quais é possível obedecer e/ou honrar aos pais?
- B. Seu exemplo está ajudando seus filhos a saber honrá-lo? Explique.
- C. Quanto tempo faz que você não dá um abraço no seu pai ou na sua mãe e diz: “Eu te amo”? (*Serve para os pais também em relação aos filhos*)
- D. Quem está vencendo a batalha na maneira como você trata os seus pais, o diabo ou o Senhor?
- E. Quais conselhos você daria para um adulto que acha que seus pais não são dignos de honra?

PONTO:

- A. Quando honramos nossos pais, damos um grande valor a eles. Deus diz que essa atitude aumentará a qualidade da nossa vida na terra.
- B. A única esperança de termos lares felizes reside em seguirmos o plano de Deus. Comece hoje a honrar e obedecer aos seus pais.



Lição 9 – A Bênção da Vitória na Batalha Espiritual

ABERTURA:

- A. Quais são as armas que você tem para se proteger da violência atual em nossa sociedade?
- B. Que arma você gostaria de ter em casa para se defender dos bandidos: Um canivete – uma faca – uma espingarda – ou uma metralhadora?

Propósito: Compreender que a nossa maior batalha não é contra pessoas e sim contra os poderes do mal.

EXAMINANDO AS ESCRITURAS: **Efésios 6: 10-20**

- A. Cite algumas das “ciladas” do Diabo que as passagens anteriores possam estar se referindo? (v.11)
- B. Segundo Paulo, por que os cristãos precisam da armadura de Deus? (v.10-12)
- C. O que seria o “dia mal” que Paulo fala no versículo 13? Explique.
- D. Como a “armadura de Deus” nos prepara para vencer as batalhas espirituais? (v.13-17) De que peça da armadura você está precisando em sua vida agora? Explique.
- E. Em que sentido a fé é semelhante a um escudo? E em que sentido a salvação é semelhante a um capacete?
- F. De acordo com o versículo 18, que outra arma poderosa eu tenho nesta luta? Como você tem usado esta arma em sua vida diária?
- G. Olhando para os versos 18-20, o que podemos aprender sobre o valor da oração? Como você poderá ajudar um cristão a vencer essa guerra até o fim, contra os poderes das trevas?

APLICAÇÃO PARA NOSSAS VIDAS:

- A. De que maneira você vê Deus o protegendo na batalha espiritual?
- B. Contra o que você está lutando? Como esta lição o ajuda a estar preparado para esta luta?
- C. O que significa para você “ficar firme”, em cada um destes campos de batalha? Explique.
- D. Que parte da armadura você precisa segurar com mais firmeza contra os seus oponentes espirituais?
- E. Qual o maior obstáculo que existe para que você enfrente as guerras espirituais de maneiras mais efetiva?

Ponto:

- A. O diabo em todos os momentos quer nos pegar com a guarda baixa. Por isso precisamos nos preparar com as armas que Deus nos dá. Só assim venceremos esta batalha.