

Jesus, um exemplo a ser seguido

Lição 1 – Jesus e uma Vida Perseverante



ABERTURA:

- Você é uma pessoa que desiste quando percebe um obstáculo? Por quê?
- Fale sobre um exemplo de perseverança que motivou você a não desistir de um projeto? Por quê?

Propósito: Vamos aprender que a vida cristã é comparada a uma corrida.

E que nesta corrida devemos **perseverar** se quisermos ganhar o prêmio.

EXAMINANDO AS ESCRITURAS: **Hebreus 12: 1-6**

- Como os cristãos deveriam correr a corrida? Quem é esta “nuvem de testemunhas”? De que maneira estas testemunhas podem nos ajudar a perseverar? (v. 1)
- Quais eram as coisas que atrapalhavam estes irmãos a perseverar na corrida? (v. 1)
- Qual é o conselho do Autor da carta para ganharmos o prêmio? (v.2-3) Como podemos fazer isto (*fixar os olhos em Cristo*) na prática?
- Como o autor tenta animar os hebreus a perseverar na corrida? (v.4-6)

APLICAÇÃO PARA NOSSAS VIDAS:

- Quais obstáculos e dificuldades aparecem para fazer você desistir da corrida? Por quê?
- Que conforto você recebe ao saber que uma ‘nuvem de testemunhas’ torce por você enquanto cumpre a corrida cristã?
- O que você descobriu neste texto que pode ajudá-lo(a) a manter os olhos fixos em Jesus?

PONTO:

- Fixe os seus olhos em Jesus. Confesse os seus pecados. Peça a ele determinação para segui-lo com perseverança, não importado o preço a ser pago por você.

Jesus, um exemplo a ser seguido

Lição 2 – Jesus e uma Vida de Compaixão



ABERTURA:

- Como você se sente quando alguém atrapalha o seu descanso? Complete a frase: “...se eu ganhasse na loteria eu faria _____?”
- Qual foi a maior demonstração de compaixão que já fizeram por você? (*Não vale o exemplo de Jesus*)

PROPÓSITO: Hoje iremos aprender que Jesus está disposto a sacrificar sua energia e recursos em benefício dos outros. Ele é o Todo Poderoso compassivo!

EXAMINANDO AS ESCRITURAS: **MARCOS 6.30-44**

- Qual foi a reação de Jesus ao ver a multidão a sua espera? (v.34) Mesmo cansado, qual foi atitude de Jesus com as pessoas que precisavam dele?
- Quais eram os recursos que os discípulos tinham para socorrer aquela multidão? Por que Jesus mandou que dessem comida à multidão? (v.37)
- Como você reage quando tem que encarar uma situação que é maior do que a sua capacidade?
- Jesus continua demonstrando a sua compaixão pelas multidões nos dias de hoje? Explique como.
- Era fácil para Jesus ter estas atitudes com as pessoas? Por quê?

APLICAÇÃO PARA NOSSAS VIDAS:

- Que lição sobre compaixão você tira para sua vida, destes versículos?
- Como podemos imitar a compaixão de Jesus em nossa casa? E no ambiente de trabalho?
- Como a lição de hoje vai ajudar você a demonstrar compaixão esta semana?

PONTO:

- Precisamos desenvolver a compaixão em nossa vida.
- Na próxima reunião iremos compartilhar a busca para exercer esta compaixão, o resultado disto e como nos influenciou.

Jesus, um exemplo a ser seguido

Lição 3 – Jesus e uma Vida de servir



ABERTURA:

- Já lhe pediram para fazer um serviço degradante, humilde? Na ocasião, que pensamentos passaram por sua mente?
- Se você soubesse que iria morrer dentro de poucos dias, quais decisões tomariam, e a quem você se dedicaria?

Propósito: Imprimir em nós o exemplo de **servo amoroso de Jesus** e motivar-nos a demonstrar o mesmo espírito dele.

EXAMINANDO AS ESCRITURAS: João 13: 1-17

- De acordo com os (v. 1-3), o que Jesus sabe sobre si mesmo? Como este “prefácio” poderia afetar sua vida de serviço aos outros?
- À luz desse conhecimento, o que é extraordinário em relação ao que Jesus faz em seguida (v. 4-5)?
- Por que você acha que Pedro, a princípio, resistiu à tentativa de Jesus de lavar seus pés (v. 6-8)? Em que aspecto você se assemelha a Pedro?
- Olhando para os versículos 8-11, quais as verdades espirituais Jesus tenta ensinar a Pedro e a nós?
- Como Jesus desafiou o conceito da época sobre quem é o mestre? (v. 12-17) Que inversões de papéis você vê aqui?

APLICAÇÃO PARA NOSSAS VIDAS:

- Que mudanças você crê que o Senhor Jesus quer que você faça em sua vida, concernentes ao serviço a outras pessoas no trabalho ou na escola?
- Que tarefas em casa, no trabalho ou na igreja seriam equivalente a lavar os pés dos outros?
- Em sua casa, de que modo você pode ser um reflexo de Jesus Cristo, servindo aos membros de sua família?
- O que você pode fazer esta semana para seguir o exemplo de Jesus mostrando cuidado a alguém através do serviço?

PONTO:

- ⇒ Na “pirâmide” de Jesus, o lugar de honra não é quantas pessoas estão “sob” minha autoridade, mas sim quantas pessoas eu sirvo com amor.
- ⇒ Vá agora, pegue sua toalha e bacia e siga o exemplo de Jesus. **“Agora que vocês sabem estas coisas, felizes serão se as praticarem”.**

Jesus, um exemplo a ser seguido

Lição 4 – Jesus e uma Vida Mansa



ABERTURA:

- Você se recorda de alguma ocasião ou episódio no qual alguém foi provocado e reagiu de forma irascível (irritável)? Explique.
- Qual foi a maior cena de irritação que você já presenciou no trânsito? O que você faz para manter o controle quando está no trânsito?

Propósito: Que possamos entender que ser manso é imprescindível à vida do cristão; e que possamos edificar a vida dos irmãos, amigos e dos parentes com ensinamentos e atitudes de mansidão.

EXAMINANDO AS ESCRITURAS: Mateus 5.5, Salmo 37.1-11

- O que significa ser “manso” (humilde)? Por que nós precisamos ser mansos? E o que ser manso tem a ver com felicidade?
- Compare o “ser manso” com as bem-aventuranças anteriores. Em que o manso é similar e em que é diferente?
- Em dias tão estressantes e com tanta violência é possível ser manso? Explique. Quais as consequências da falta de mansidão em nossas vidas?
- Por três vezes esse texto nos aconselha a não nos irritarmos (Salmo 37:1,7-8). Como a irritação contradiz a atitude de mansidão?
- Qual é a relação entre mansidão e confiança em Deus?
- Quais versículos deste Salmo expressam a ideia de que **“os mansos herdarão a terra”**? Quais promessas esse Salmo apresenta àquele que continua a ter uma atitude de mansidão?

APLICAÇÃO PARA NOSSAS VIDAS:

- Você consegue ser brando e submisso mesmo quando está lutando contra uma injustiça?
- Com você tem agido com relação a mansidão em casa, no trabalho e na convivência com os irmão da igreja?
- Quais são algumas situações na vida onde precisamos ser mansos?
- Como “ser manso” vai aumentar a sua felicidade?
- Onde você precisa ser mais manso esta semana?

PONTO: Você quer “herdar” a terra? Desfrutar o melhor do que esta terra tem para oferecer e aguardar pela “nova terra”? Se você ainda não é um filho de Deus, mostre sua mansidão e humildade entregando sua vida a Jesus.

Jesus, um exemplo a ser seguido

Lição 5 – Jesus e uma Vida de Amor



ABERTURA:

- Compartilhe uma experiência onde você provou do amor de Deus nesta semana?
- Você já teve dificuldade em demonstrar amor para uma pessoa que não tinha um bom relacionamento com você? O que aconteceu?
- O que Jesus espera do relacionamento dos seus seguidores?

PROPÓSITO: Entender que a base da vida cristã é o amor de Deus por nós, e de uns pelos outros.

EXAMINANDO AS ESCRITURAS: 1 João 4: 7- 20

- Segundo João, de onde vem o amor? (v.7)
- Quais são os efeitos percebidos quando os cristãos amam mutuamente? (v.7) E quando não amamos? (v.8)
- Que atitude de Deus representa o Seu amor por nós? (v.9-10) Como podemos conhecer e experimentar este amor?
- Qual deve ser a nossa motivação para amarmos uns aos outros? (v.11)
- Com base no versículo 12, como as pessoas podem ver a Deus?
- De que maneira o amor de Deus expulsa o medo? (v.18)
- Por que é impossível amar a Deus e odiar o irmão? (v.20-21)

APLICAÇÕES PARA A NOSSA VIDA:

- Nesta semana, como você pretende expressar um amor sacrificial em casa, no trabalho, ou em um relacionamento difícil?
- Na sua vida, quando o “amor” foi detido pelo medo? E quando o amor de Deus expulsou o medo?
- Cite duas maneiras práticas, e depois veja para quem você poderia demonstrar este amor?
- Qual deve ser o nosso padrão de “amar uns aos outros”?

PONTO: Quando o Espírito Santo está no controle de nossas vidas demonstramos genuíno discernimento e buscamos espontaneamente viver a reciprocidade do amor cristão na comunidade.

Jesus, um exemplo a ser seguido

Lição 6 - Jesus e uma vida de perdão



ABERTURA:

- Normalmente, como você lida com desentendimentos ou conflitos?
- O que você faria se todas as suas dívidas fossem canceladas? Explique.

PROPÓSITO: Entender as instruções dadas por Jesus e lhe obedecer. Desta maneira lidarmos com quem peca contra nós.

EXAMINANDO AS ESCRITURAS: Mateus 18: 21-35

- O que motivou Pedro perguntar para Jesus quantas vezes deveria perdoar quem pecasse contra ele? (v. 21)
- O que Jesus estava querendo dizer quando falou que devemos perdoar setenta vezes sete? (v. 22)
- Ao perdoar a enorme dívida do servo, o rei ficou no prejuízo. O que isso nos ensina sobre o significado de perdão? (v. 23-27)
- Se nos recusarmos a perdoar a alguém, o que nos acontece? (v. 31-34)
- Qual o significado do versículo 35? Será que Deus nos perdoa apenas quando perdoamos os outros?

APLICAÇÕES PARA A NOSSA VIDA:

- Como você reage quando alguém lhe pede perdão pelo mesmo erro cometido três ou quatro vezes? Explique sua atitude.
- Você tem alguma ferida ou raiva na qual sente que está preso? Como você poderia ser liberto desta tortura?
- Há alguém que precisa ser liberado de alguma dívida com você?
- Como você pode mostrar de modo prático a misericórdia de Deus à alguém que o prejudicou?
- Qual é o custo de você não perdoar quem precisa do seu perdão?

PONTO:

- Não esqueça que a melhor maneira para conseguir perdoar alguém é mirar-se no exemplo de Cristo Jesus.
- Só em Jesus você encontrará a maneira correta de perdoar, e ainda mais, disposição espiritual para fazer o mesmo que Ele fez e nos ensinou.

REFLEXÃO: Perdoar significa cancelar uma dívida. A bênção do perdão é que paramos de procurar vingança quando nos lembramos da ofensa que sofremos.

Jesus, um exemplo a ser seguido



Lição 7 - Jesus e uma vida santificada

ABERTURA:

- A. Como você se prepara ou se preparava para os exames escolares?
- B. De que maneira você tem seguido o exemplo de Jesus no seu círculo de amizade?

PROPÓSITO: Santificação significa “separação”. Indica que o cristão é alguém que foi separado do pecado para servir e ser usado por Deus.

EXAMINANDO AS ESCRITURAS: 1 Pedro 1: 13-22

- A. De acordo com Pedro o que significa ser santo (v. 13-15)?
- B. Segundo (v. 14-15) o que envolve a santificação?
- C. Por que Devemos buscar uma vida de santificação (v.17)?
- D. Olhando para os (v. 17-21) quais são os motivos que Pedro apresenta para vivermos em santidade?
- E. O que significa porta-se “**com temor durante a jornada terrena**” (v. 17)?
- F. Qual é um bom teste para ver se a pessoa experimentou de fato uma mudança no coração (v.22)?

APLICAÇÕES PARA A NOSSA VIDA:

- A. Ser santo significa “separado”. De quais praticas você precisa se separar para ser como Jesus? Explique
- B. Em termos práticos e específicos, como podemos ser “santos como Deus é santo”?
- C. Como o chamado à santidade o desafia em casa, no trabalho, na igreja e na sua vizinhança?
- D. Das características de (13-16) qual representa o maior desafio para você?

PONTO:

- ⇔ Quando uma pessoa é convertida (torna-se filha de Deus) precisa separa-se do mundo (abandonar os costumes maus) para dedicação exclusiva a Deus.
- ⇔ O desejo de Deus é quer vivamos para sempre. Mas para viver eternamente temos que aceitar o desafio de Deus para sermos diferentes do mundo.