

Desenvolvendo Uma família Feliz

Lição 1 – Como construir uma família abençoada?



ABERTURA:

1. Quando criança, qual era a importância de pedir a bênção do pai e da mãe antes de dormir?
2. Como você define uma família feliz nos dias de hoje? Explique.
3. Em sua opinião, quais os motivos para a infelicidade das famílias hoje?

Introdução: O salmo 128 é conhecido como o salmo da família, haja vista seu texto revela uma família feliz, bem alimentada, alegre, frutífera e unida. Podemos dizer que a família exposta neste texto é uma família de acordo com o padrão de Deus.

A família sempre fez parte dos planos e propósitos de Deus. Uma família que vive nos padrões de Deus é a maior riqueza que alguém pode ter na vida. Ele deseja que as famílias sejam felizes, que vivam em paz e prosperidade.

EXAMINANDO AS ESCRITURAS: Salmo 128: 1-6

1. De acordo com o versículo 1, quais as condições para se ter uma família abençoada?
2. Como você define, “**o temor ao Senhor**”? E como pode o temor ao Senhor ser desenvolvido no contexto familiar?
3. De que maneira, a família pode andar no caminho do Senhor hoje (v.1)?
4. Nos versos 2 e 3, quais são as áreas que o Senhor abençoa quem teme a Ele?
5. O que o salmista quer dizer ao falar: “sua mulher será como videira frutífera em sua casa” (v.3)?
6. O que significa: “seus filhos como brotos de oliveira ao redor de sua casa” (v.3)?
7. De acordo com os versículos 5 e 6, quais são os resultados de uma vida de temor ao Senhor? Explique.

APLICAÇÕES PARA A NOSSA VIDA:

1. Quais as principais barreiras que você vê para que experimente a fórmula de felicidade que Deus nos aconselha no Salmo 128?
2. O que você pode fazer para ter toda sua família servindo ao Senhor?
3. Em quais das áreas do estudo você precisa da ajuda de Deus hoje?
4. Qual é o maior legado que você pode deixar para os seus filhos e netos?

PONTO: O salmista, no texto de estudo, descreveu poeticamente essa relação familiar e deixou em evidência a necessidade de toda a família temer ao Senhor e andar em seus caminhos para que consiga ter bons êxitos e ser feliz. Essa verdade ninguém pode mudar: Deus é o autor da família! Nós somos seus personagens e temos um roteiro escrito por ele a ser seguido e obedecido.

Desenvolvendo Uma família Feliz

Lição 2 – Aprendendo com a família de Jó



ABERTURA:

1. Qual foi a história mais triste de uma família que você viu na Tv recentemente?
2. Em sua opinião, quais são as razões que faz com que o ser humano busque a Deus hoje?

Introdução: A Bíblia diz que Jó foi um dos homens mais ricos do seu tempo. Ele era temente a Deus e odiava o mal. No entanto, um dia a vida de Jó desmoronou. Ele perdeu todas riquezas que havia conquistado, os filhos, a saúde, e sua esposa o desprezou ao dizer que ele deveria amaldiçoar a Deus e morrer. Se isso não bastasse, quatro amigos de Jó se aproximaram dele e o acusaram de ter causado tanta destruição.

Diante de tudo isso, Jó continuou fiel a Deus, e no final de sua história, recebeu de Deus tudo de volta que tivera perdido.

EXAMINANDO AS ESCRITURAS: Livro de Jó 1:4-5; 13-22; 2: 7-13

1. Olhando no v. 8, quais eram os sentimentos de Deus com relação a vida de Jó?
2. Cite algumas frases-chave que descrevem o caráter e estilo de vida de Jó e de sua família antes do sofrimento. (v:4-5)
3. Olhando para o v.5, qual era a maior preocupação de Jó em relação aos seus filhos?
4. De acordo com os versos 9 a 11, quais são os questionamentos de Satanás com relação a fidelidade de Jó?
5. Qual foi a reação de Jó ao saber da perda dos bens, dos funcionários e dos seus filhos (1: 13-22)?
6. Satanás feriu a Jó com tumores malignos, da planta dos pés até a cabeça. Qual a reação de sua esposa ao vê-lo? (2: 7-10)
7. O que Jó 2:10 revela acerca da atitude de Jó em relação ao sofrimento? O que revela acerca de Deus?
8. Qual foi a reação dos três amigos ao contemplarem a “dor” de Jó? (2.11,12)

APLICAÇÕES PARA A NOSSA VIDA:

1. Se hoje, o diabo desafiasse a Deus em relação à sua vida, que qualidades Deus diria de você como servo dele?
2. Se você estivesse na situação de Jó, qual seria sua reação? Explique.
3. Que atitudes você pretende tomar diante do que aprendeu com esta lição?
4. Jó disse: “O Senhor o deu, o Senhor o levou” (1:21). Como é possível ser grato a Deus quando ele deu e levou algo ou alguém que amamos?
5. Você pode enumerar quantas coisas o Senhor já te deu? Você se lembra de alguma coisa que o Senhor lhe tirou?

PONTO: Mesmo sem conhecer a vontade de Deus, Jó demonstrou sua submissão ao Criador que tudo dá e que também pode tirar. Apesar de Deus haver permitido a Satanás que tocasse em tudo o que Jó possuía, com exceção de sua vida, este servo foi capaz de louvar e adorá-Lo, pois permaneceu constante na crença de que Deus é bom.

Desenvolvendo Uma família Feliz

Lição 3 – Transmitindo a fé para sua família



ABERTURA:

1. Se você soubesse que seu filhinho, por não saber nadar, morreria afogado daqui a cinco anos, o que você faria?
2. Quem tem a prioridade do ensino, os pais, escola ou a sociedade?

Introdução: Vivemos uma crise de paternidade. Os pais veem os filhos como seus troféus: eles projetam o que gostariam de ser em seus filhos. Isso acaba por encher a agenda dos filhos para que estes sejam mais e melhores. Infelizmente, não há da parte desses pais a mesma intencionalidade na construção do caráter de Cristo na vida de seus filhos.

Há pais que exigem demais. E há pais que exigem de menos, que tratam seus filhos como “amiguinhos.” Existem pais que simplesmente delegam e terceirizam a educação das crianças. Há pais que perderam a capacidade de dizer “não” aos seus filhos, porque passam muito tempo fora de casa e querem compensar a ausência deles com uma educação permissiva. Pais modernos têm uma enorme dificuldade em corrigir seus filhos.

EXAMINANDO AS ESCRITURAS: Deuteronômio 6: 1-9

1. Deus estabeleceu um padrão por meio de seus mandamentos. Qual é o objetivo de que tais mandamentos sejam transmitidos para seu povo (v.1-2)?
2. Quais são os benefícios diretos de praticarmos os mandamentos de Deus (v.1-3)?
3. No verso 3, Deus prometeu ao povo Judeu uma terra abençoada. Como aplicar esta promessa em nossas vidas com povo de Deus hoje?
4. Qual é o resumo de toda a nossa instrução (v.4-5)?
5. Qual é o primeiro e mais importante passo para podermos instruir outros (v.5-6)?
6. Quem deve instruir as novas gerações (v.7)? E como os pais podem transmitir seu amor por Deus nos dias de hoje?
7. Como e quando devemos, então, instruir os outros (v.7-9)?
8. Como você expressa, de forma prática, o seu amor a Deus?

APLICAÇÕES PARA A NOSSA VIDA:

1. É possível instruir outros acerca de algo que ainda não praticamos?
2. Sabemos que nossos filhos aprendem mais com aquilo que fazemos do que com o que falamos; com quais exemplos você tem nutrido o seu filho?
3. Cite exemplos de como podemos desenvolver uma mentalidade Cristã em nossos filhos?
4. Como uma mãe e um pai podem conciliar a vida moderna com tantos desafios na administração do tempo e oferecer aos filhos uma educação cristã sólida?

PONTO: A responsabilidade dos pais não é tarefa fácil, visto que precisam educar não apenas para esta vida, mas, sobretudo para a eternidade. O nosso desafio e responsabilidade em instruir os filhos vai determinar que tipos de adultos eles serão e onde vão passar eternidade.

Desenvolvendo Uma família Feliz

Lição 4 – Os Conflitos na Família



ABERTURA:

1. Em sua opinião, quais são os geradores de conflitos nas famílias hoje?
2. Qual meu “ponto fraco” para entrar num conflito? Por que?

Introdução: Os conflitos são inevitáveis na vida, fazem parte de todo casamento e de toda família. Por sermos pecadores, humanos, sempre haverá diferenças entre nós. É um mito imaginar que “boas famílias não têm conflitos, e famílias ruins sempre os têm”. A pergunta chave sobre conflitos é, “Como responderemos aos conflitos da vida de modo que agrade a Deus?”. A resposta, mais uma vez, vai direto ao motivo do coração em meio ao conflito. Afinal de contas, nosso desejo é a glória de Deus, ou autoproteção egoísta? Queremos a vitória dele, ou preferimos ganhar a qualquer custo a discussão. Vamos ver e conhecer os geradores de conflitos e como vence-los.

EXAMINANDO AS ESCRITURAS: Tg 4:1-3; Ef 4: 26-32

1. Segundo Tiago 4:1-3 quais são os geradores de conflitos no relacionamento? Como você lida com estas questões em sua vida?
2. Como a busca por reconhecimento, honrarias, glórias, dinheiro e superioridade têm causado conflitos no relacionamento familiar?
3. De acordo com Efésios 4: 26-27, de que maneira a ira produz conflitos na família?
4. A ira não resolvida gera amargura. Quais são os sintomas de um coração amargurado?
5. Em que sentido pode-se comparar a amargura a um câncer, no relacionamento familiar?
6. De que maneiras eu posso entristecer o Espírito Santo no relacionamento familiar?
7. Olhando para Efésios 4: 30-31 quais são os conselhos para a resolução dos conflitos na família?
8. Olhando para o verso 32, qual desses conselhos de Paulo é fundamental para você sanar o conflito? Explique.

APLICAÇÕES PARA A NOSSA VIDA:

1. O que você pode fazer de prático esta semana para que a paz de Cristo seja mantida ou reestabelecida em sua família?
2. Quais das orientações de Deus vão ajudar você na resolução de conflitos na sua família?
3. Se a cura da amargura é o perdão. Como podemos utilizar o perdão para restaurar um relacionamento?
4. Como lidar com os conflitos na família de uma maneira que agrada a Deus?

PONTO: Vamos criar o hábito de resolver os conflitos para que todos os envolvidos sejam poupados da amargura. Lembrem-se! O perdão ministra a graça de Deus em seu lar, e remove os obstáculos que facilmente naufragam a família.

Desenvolvendo Uma família Feliz

Lição 5 – Construindo uma Família cheia do Espírito

ABERTURA:

1. Pra você, é mais fácil para o homem ou para a mulher realizar os papéis que Deus determinou?
2. Por que é tão difícil ao ser humano, sujeitar-se aos desejos e necessidade do outro?

A família é a instituição que mais sofre ataques nos últimos tempos, o número de divórcio tem aumentado consideravelmente. Muitas famílias cristãs estão enfrentando sérios problemas no casamento, nas áreas de liderança, comunicação, finanças e sexo, chegando muitas vezes ao divórcio e separação. Efésios 5:18 é uma passagem muito importante no contexto do estudo sobre a família cristã. Por vezes, os leitores tem desconectado esse verso do que vem a seguir (Ef 5:22-6:1-4) “Sujeitar-se significa ‘colocar-se sob autoridade de alguém, submeter-se, obedecer’. O conceito neotestamentário de submissão a alguém que está em autoridade, não implica a inferioridade do que se sujeita nem a superioridade do que está em autoridade. Trata-se de funções, e não de valor pessoal, homem e mulher são iguais, embora desempenhem papéis diferentes.

EXAMINANDO AS ESCRITURAS: Efésios 5: 18-33

1. No verso 18, Paulo diz: **“Deixe-se encher pelo Espírito”**. Que impacto esta verdade bíblica produz na convivência familiar?
2. Lendo os versos 19-21, quais são as quatro características de alguém que está cheio do Espírito Santo e quais as implicações para os relacionamentos?
3. No verso 21, diz: **“Sujeitem-se uns aos outros, por temor a Cristo”** de que forma a sujeição contribui para a felicidade do relacionamento na família?
4. De acordo com o verso 22 e 24, qual é a instrução de Paulo para as esposas? O que significa sujeitar-se ao marido?
5. Como a mulher pode honrar o marido assim como a igreja honra a Cristo?
6. Paulo compara o papel do marido com o de Cristo como cabeça da igreja. Quais são, as responsabilidades que o homem tem como marido? (v.25-29,33)
7. Olhando no verso 33, como a mulher demonstra respeito pelo seu marido?
8. De que maneira o marido pode amar a esposa como a si mesmo? E Dar a sua vida pela esposa? (v.33)

APLICAÇÕES PARA A NOSSA VIDA:

1. De que forma o respeito que você tem a Cristo o ajuda a sujeitar-se ao cônjuge?
2. O que fazer quando o marido não exerce o papel de líder da família?
3. Como o marido pode criar situações favoráveis para a esposa ser submissa?
4. Em sua opinião, por que a “submissão”, compreendida bíblicamente, não causa sentimento de inferioridade no relacionamento?

PONTO: Hoje aprendemos que para ser feliz e abençoado no lar é necessário está cheio do Espírito Santo. Vamos deixar o Espírito de Deus desenvolver a sujeição no coração de cada membro da família.



Desenvolvendo Uma família Feliz

Lição 6 – Família feliz se perdoam

ABERTURA:

Um certo casal, teve uma briga feia e trocaram palavras que feriram muito um ao outro. Num momento de irritação, o marido chutou uma floreira que se fez em pedaços. Isso foi o mais doloroso para a esposa, pois havia recebido a floreira como um presente de sua mãe. Ela juntou os pedaços e os guardou em uma caixa como recordação. Depois de algum tempo, fizeram as pazes. O marido lhe pediu perdão, mas cada vez que a esposa olhava para a caixa, sentia voltar a sua ira contra o marido, mesmo depois de haver passado muito tempo.

1. Você crê que a esposa realmente perdoou o marido? Explique. O que você acha da decisão da esposa de guardar os pedaços como recordação?
2. Olhar sempre a caixa ajuda a fortalecer o relacionamento do casal?

EXAMINANDO AS ESCRITURAS: Gênesis 45: 1-15; 50:15-21

1. De acordo com o seu conhecimento da história de José, fale de uma maldade que os seus irmãos fizeram-no?
2. Que princípio você ver na ação de José, que Jesus ensinou sobre perdão (v.1)?
3. O que as palavras e o choro de José revelam sobre o sentimento que dele (v.2)?
4. No verso 3, José falou: “Eu sou José; vive ainda meu pai?”. Como você acha que os irmãos se sentiram ao ouvir esta pergunta?
5. José percebeu que o fato de ter sido vendido e levado para o Egito teve consequências benéficas. Quais foram elas?
6. Olhando no verso 8, que foi que enviou José para o Egito e por quais razões?
7. Ao pedir para trazer o pai e o irmão para o Egito, que atitude José demonstrou com relação a sua família? (9-11)
8. No texto de hoje, que atitudes de José revelam que ele perdoou os seus irmãos? (v. 14-15)
9. Que provas concretas José deu de ter perdoado realmente seus irmãos? (Gn 50:15-20).

APLICAÇÕES PARA A NOSSA VIDA:

1. Como você se sente quando é perdoado por alguém? Quando não perdoamos, quem é o maior prejudicado?
2. Em sua opinião, por que muitas famílias preferem se separar, do que se perdoar?
3. Você diria a alguém: “Eu perdoei, mas não vou esquecer nunca a grosseria que você fez comigo” se tivesse perdoado essa pessoa?
4. Quais são as situações difíceis que você enfrenta em sua família que Deus pode transformar em experiências proveitosas?

PONTO: Perdão também não é apenas uma confissão de lábios vazios, mas sim uma atitude de coração. Quando realmente perdoamos uma pessoa, nosso relacionamento com ela passa a ser como antes da ofensa. Que nesta noite possamos tomar posse de um coração transformado pelo amor e perdão de Deus.





Desenvolvendo Uma família Feliz

Lição 7 – Pais e filhos seguindo a direção de Deus

ABERTURA:

1. Qual foi o melhor momento que você passou com seus pais? Explique.
2. Quais são as melhores lembranças que você tem da sua infância referente à sua família?

INTRODUÇÃO: No Brasil, toda pessoa que quer dirigir precisa entrar numa autoescola. Ali ela aprende sobre as leis de trânsito e o funcionamento do automóvel. Nesse processo, ela presta um exame psicotécnico e um teórico antes de sair pelas ruas guiando, na prática, um automóvel orientado por um instrutor. Suponhamos que certo aluno diga ao seu instrutor: “Não vou parar em nenhum semáforo, não gosto que me digam o que fazer, não gosto da cor vermelha, e não importa o que você diga, não vou parar no sinal vermelho”. Esse aluno não está preparado para dirigir um automóvel, pois ele não aprendeu a respeitar o instrutor, nem as leis de trânsito. Semelhante a ensinar alguém a dirigir — mas muito mais importante — é a tarefa paterna de ensinar os filhos a viver. Nós pais somos os condutores de nossos filhos.

EXAMINANDO AS ESCRITURAS Efésios 6:1-4

1. Quais razões Paulo apresenta para “obedecer e honrar aos pais”? (v.1-3)
2. Olhando para o contexto do verso 18 *“Deixe-se encher pelo Espírito”*. Honra e obediência são evidências de uma vida controlada por quem?
3. É possível obedecer aos pais sem honrá-los? Explique.
4. Olhando para o v.4, de que modo os pais podem irritar seus filhos?
5. Como os pais podem “criar os filhos no caminho do Senhor”?
6. Quais conselhos você daria para um adulto que acha que seus pais não são dignos de honra?
7. Cite algumas maneiras práticas, através das quais é possível obedecer e honrar aos pais?
8. Que promessas este texto bíblico apresenta que nos inspiram a instruir nossos filhos?

APLICAÇÕES PARA A NOSSA VIDA:

1. De quem é a responsabilidade de ensinar aos filhos honrar e respeitar os pais?
2. Seu exemplo está ajudando seus filhos como saber honrá-lo? Explique.
3. Quanto tempo faz que você não dá um abraço no seu pai ou na sua mãe e diz: “Eu te amo”? (*Serve para os pais também em relação aos filhos*)
4. Quem está vencendo a batalha na maneira como você trata os seus pais — o diabo ou o Senhor?

PONTO: Quando honramos nossos pais, damos um grande valor a eles. Deus diz que essa atitude aumentará a qualidade da nossa vida na terra. A única esperança de termos lares felizes reside em seguirmos o plano de Deus. Comece hoje a honrar e obedecer aos seus pais.



Desenvolvendo Uma família Feliz

Lição 8 - A Família e as redes sociais

ABERTURA:

- A. Você suportaria ficar sem telefone celular durante uma semana?
- B. Qual é o seu herói preferido? Explique.

INTRODUÇÃO: Esses dias uma senhora contou-me com grande pesar: no dia anterior sua casa estava lotada de pessoas. Não havia mais lugar para sentar, no entanto, continuava vazia, pois ninguém conversava, nem se olhava. Todos estavam de cabeça baixa, olhando em seus celulares. Todos sozinhos em seus mundos feitos de cliques, com a falsa sensação de serem queridos por todos os seguidores de alguma rede social. Conseguir a atenção de alguém hoje não é uma tarefa fácil. Manter uma conversa simples e direta com alguém, sem que este não olhe para a tela do celular, é quase impossível. Esse enfraquecimento nas relações familiares gera um impacto indescritível em nossa vida, e por consequência, em nossa sociedade. Os estragos causados são inimagináveis: pessoas depressivas, suicidas, introvertidos, sem habilidade de comunicar-se, e muitos outros males.

EXAMINANDO AS ESCRITURAS: 1 Co 6:12; 10:23,31.

1. O que recomenda Paulo no exame de todas as coisas? (6: 12)
2. Qual deve ser o critério do cristão com relação a sua liberdade? (10: 23)
3. Quais os benefícios que a tecnologia trouxe para a família?
4. Quais são as influências negativas que a tecnologia tem causado nas famílias hoje?
5. De que maneiras a tecnologia tem atrapalhado a comunicação entre os filhos e seus pais?
6. Que limites você tem determinado para os seus filhos com relação ao uso das redes sociais?
7. O que podemos fazer para não deixar que a tecnologia atrapalhe o relacionamento familiar?

APLICAÇÕES PARA A NOSSA VIDA:

1. De que maneira você pode usar a tecnologia para honrar a Deus?
2. Que atitudes a família cristã deve tomar quanto aos meios de comunicação? Controlá-los? Restringir o uso? Não utilizá-los? Explique.
3. Como você pode usar os meios de comunicação para glória de Deus?

PONTO:

1. Que Deus nos ajude a termos critérios espirituais no uso da tecnologia e que em todas as áreas da nossa vida possamos glorificar ao nosso Deus.
2. Use as mídias virtuais com sabedoria e prudência, não se deixe seduzir por esse mundo, mas que a sua mente seja formada e transformada pelo Espírito Santo (Rm 12.2).