

# CRESCENDO ESPIRITUALMENTE

*Lição 1- Muito bom ânimo para vivermos vitórias!*



## ABERTURA:

- A. Qual é o seu objetivo de vida?
- B. Quais os seus sonhos espirituais?

## A. EXAMINANDO AS ESCRITURAS: Josué 1:1-8

- B. O texto de Josué capítulo 1 é o resumo dos desafios que Josué precisaria enfrentar e vencer para chegar ao seu alvo. Neste texto que lemos, fica claro que Deus o alerta que, para vencer, ele precisaria ter muito bom ânimo. Então, como podemos ter bom ânimo diante das situações ruins?
- C. Precisamos saber que o desânimo é destruidor e que, por isso, não pode fazer parte da nossa vida: o que o desânimo é capaz de fazer na nossa vida?
- D. Não podemos permitir que pensamentos não verdadeiros tomem conta de nossas mentes:
- E. Que exemplos de pensamentos podem nos desanimar?
- F. Precisamos decidir abandonar toda a prática do pecado: por que é preciso abandonar o pecado para nos mantermos animados?
- G. Precisamos decidir não absorver informações negativas: por que não devemos ficar perto de pessoas que só falam coisas negativas?
- H. Precisamos nos arrepender de verdade: como assim “nos arrepender de verdade”? E por que isso é importante?
- I. Precisamos decidir que o orgulho não irá tomar conta de nosso coração: como o orgulho age no nosso coração e como pode ser perigoso?

## APLICAÇÕES PARA A NOSSA VIDA:

- A. Então o que podemos fazer para estarmos animados?
- B. Precisamos estar conectados a pessoas de fé: quem podem ser estas pessoas?
- C. Precisamos ter um tempo de qualidade com Deus: como anda o seu tempo com Deus?
- D. Precisamos nos envolver nas coisas de Deus: onde e como você pode estar envolvidos nas coisas de Deus?
- E. Precisamos ter fé no que a Palavra diz a respeito de sua vida: o que a Palavra de Deus diz sobre a sua vida?

## PONTO:

Josué teve uma caminhada de vida vitoriosa porque ele não só recebeu a Palavra de ânimo da parte de Deus, como, também, ele decidiu viver animado! Vamos decidir, hoje, que faremos de tudo para vivermos animados, amém?

# CRESCENDO ESPIRITUALMENTE

*Lição 02 - Moldado por Deus para avançar*



## ABERTURA:

Quem sabe dizer o que um oleiro faz? Você poderia descrever? Em Isaías 64:8 diz que Deus é o oleiro e nós somos os vasos e assim como o oleiro molda o barro, Deus nos molda para que possamos dar mais frutos.

## EXAMINANDO AS ESCRITURAS: 1 Reis 17:1 -7

O texto que lemos mostra que Deus estava moldando Elias para que fosse capaz de enfrentar os 450 profetas de Baal e viver a maior exaltação de sua vida. Assim como Deus fez com Elias ele também faz conosco. Será que os acontecimentos que temos vivido não sejam proporcionados por Deus com a finalidade de nos moldar? Vamos ver o que aconteceu com Elias:

- A. Ele teve que abrir mão do palácio: trazendo para os dias de hoje, o que significaria?
- B. Ele teve que viver totalmente na dependência de Deus: como podemos saber se realmente somos totalmente dependentes de Deus?
- C. Ele teve que obedecer e pagar o preço da obediência: o que isso significa? E o que podemos aprender com isto?
- D. Porque valeu a pena para Elias pagar o preço? por que vale a pena obedecermos a Deus?

## APLICAÇÕES PARA A NOSSA VIDA:

- A. Como o orgulho e a soberba podem prejudicar alguém?
- B. Deus o protegeu dos que não tinham fé (v 3): por que os sem fé podem ser perigosos a ponto de você precisar se proteger?
- C. Deus quis ensinar Elias a ser totalmente dependente Dele (v 4): o que Deus espera de você como reação em momentos de dificuldade?
- D. Deus quis treinar Elias a ser disciplinado e organizado (1er v 6): Por que é importante você ser organizado e disciplinado?
- E. Ensinou a Elias que o fato do riacho ter secado não era sinal de morte e sim para que ele olhasse mais a frente (v 7,8): o que isso quer dizer nos dias de hoje para você?

**Ponto:** Tudo que acontece em nossas vidas é consequência da mão de Deus (oleiro) em nossas vidas (barro).

# CRESCENDO ESPIRITUALMENTE



## Lição 03 - Deus tem um futuro novo para você

### QUEBRA GELO:

O que mais temos ouvido nos dias de hoje é que o país está em crise, não é verdade? Geralmente, em momentos de crise, podemos perder o ânimo, a comunhão com Deus, abalar o casamento, a paz... e por aí fora. O que importa é: o que podemos fazer para sairmos desta situação de crise e procurarmos caminhos melhores.

### EXAMINANDO AS ESCRITURAS: (RUTE 1)

Este texto descreve uma importante história: Noemi perde o marido e os filhos em um tempo de crise, porém, ela acabou superando. Vamos ver como:

- A. **Vencendo o trauma das decisões erradas:** como podemos reverter nossas decisões?
- B. **Vencendo o trauma da confiança:** por que é importante vencermos o trauma e voltarmos a confiar nas pessoas?
- C. **Vencendo o negativismo:** Como podemos ser positivos se tudo a nossa volta está dando errado? Primeiramente precisamos assumir atitudes positivas assim como Noemi e Rute tiveram. Elas retornaram para Judá que significou reverter as más decisões e fazer o “caminho de volta”. O que significa fazer o caminho de volta?
- D. **Fidelidade aos propósitos de Deus:** elas demonstraram fidelidade na família. Como podemos demonstrar fidelidade nas nossas famílias, no ministério, no discipulado e no emprego?
- E. **Busca de oportunidades:** assim como elas, o que podemos fazer para buscar oportunidades melhores?
- F. **Sem medo de encarar o trabalho duro:** é impossível recebermos melhores chances sem esforço. Rute foi catar espigas, um trabalho muito pesado para uma mulher e foi, justamente, com seu esforço que ela chamou a atenção de Boaz e foi muito bem recompensada por ele. (Rute 2)

**APLICAÇÃO:** O que você pode fazer, nos dias de hoje, para demonstrar o seu esforço no Reino de Deus de forma que chame a atenção do nosso Senhor?

**PONTO:** Creia que Deus vai te recompensar como recompensou Rute e Noemi. Uma nova oportunidade pode ser difícil e, às vezes, até humilhante no início. Porém, logo Deus se levantará em seu favor por se alegrar com o seu esforço e vai trocar a vergonha, a dor e a humilhação por vitórias, paz e honra!

# CRESCENDO ESPIRITUALMENTE



## Lição 04 - Atitudes extraordinárias que nos conduzem a eternidade

**QUEBRA GELO:** o que fazer quando a situação parece não ter saída? Quais os cuidados que devemos ter para tomar decisões quando estamos desesperados?

### EXAMINANDO AS ESCRITURAS: 1 Reis 17: 8 ao 16

O texto nos ensina que, mesmo diante de dificuldades que parecem não ter solução, ainda há esperança quando acreditamos que Deus é o nosso refúgio. Infelizmente, em meio às dificuldades, nos esquecemos das promessas e tomamos atitudes precipitadas. A mulher citada no texto não precisava de algo comum; ela precisava de algo extraordinário. E, para atrair o extraordinário, precisamos de atitudes de fé.

### Que atitudes precisamos tomar?

**Obedecer:** a Bíblia diz que aquela seria a sua última refeição e, então, ela morreria. Diante desta realidade, um homem veio e disse que ela deveria fazer a comida e trazer para ele.

- Se fosse você, como reagiria a esta “ordem”?
- O que Deus tem nos pedido através de pessoas e que não temos dado ouvidos?

**Confiar:** quando o profeta Elias chegou chamou a mulher e pediu-lhe água e pão. Note que ele não se identificou como homem de Deus. Ela ouviu Elias e confiou nele sem questionar.

- Como podemos estar desacreditando na Palavra de Deus, mesmo sem querer?
- Deus nos ensina que enquanto a nossa esperança estiver nas coisas do mundo o sobrenatural não se manifestará.
- Não meça esforços para experimentar mudanças: imagine aquele momento em sua vida em que a dor, a fome e a falta de tudo bate a sua porta e a única palavra que você tem é: “Faça o que eu estou pedindo que nada te faltará”.
- Que esforço você estaria disposto a fazer para experimentar mudanças?
- Deus vai lhe colocar a prova antes de lhe entregar o sobrenatural. O sobrenatural exige esforço. Somos limitados, mas o nosso esforço nos conduzirá às bênçãos.
- Deus nunca vai pedir o que não podemos dar.
- O que Deus tem exigido de nós como sacrifício?

### APLICAÇÃO:

Transformemos murmuração em adoração: quando aquela mulher poderia reclamar e questionar, ela preferiu obedecer e honrar aquele homem que ela desconhecia. Como você tem reagido quando recebe um direcionamento da Palavra de Deus, seja no culto, no discipulado ou no seu grupo?

**PONTO:** Muitos buscam por providências, mas não querem passar por mudanças de atitudes e de pensamentos. Deus nos ensina que enquanto basearmos nossa esperança apenas nas coisas do mundo não receberemos suas bênçãos.



## CRESCENDO ESPIRITUALMENTE

### Lição 05 - O deserto a sua volta florescerá; esta é a promessa de Deus

**QUEBRA GELO:** O tema do estudo de hoje é: “O deserto a sua volta florescerá. Esta é a promessa de Deus”. O que significa esta promessa?

A Palavra de Deus nos traz alegria e esperanças. Precisamos ser gratos por Deus ter nos deixado promessas como essas. Hoje vamos aprender um pouco mais sobre “deserto”.

**EXAMINANDO AS ESCRITURAS:** Isaías 35 e Isaías 43:1-13

O deserto pode ser comparado a um lugar de abandono e de falta de esperança. Porém, foi no deserto que grandes homens de Deus obtiveram vitórias.

- Que motivos podem nos levar ao “deserto”? Problemas nos relacionamentos; problemas financeiros; enfermidade; desânimo; decepções; orgulho e medo.
- E o que podemos aprender com o “deserto”? Nossa Identidade será revelada: o “deserto” é o melhor lugar para sabermos quem somos nós, conhecer nossas reações e decidir o que precisamos mudar em nós.
- O que precisamos mudar, em momentos ruins, para nos aperfeiçoar? Nossas atitudes, limites e a confiança em Deus.
- Que atitudes precisamos tomar para sairmos do deserto? “Deserto” é lugar de reconstrução: quando falamos de reconstrução, falamos em repensar o que foi construído e valorizar o que devemos valorizar.
- Que ensinamentos rejeitamos e precisamos resgatar? “Deserto” é um lugar de crescimento espiritual (Ler 1 Coríntios 13:11). O que este texto nos ensina?
- Podemos estar agindo como “meninos”? Quando passamos pelo “deserto” as pessoas observam as nossas reações e nossas atitudes no “deserto” levarão as pessoas a desejarem ser iguais a nós.

#### APLICAÇÃO:

- Por que é importante que as pessoas desejem ser iguais a você? (reconhecer e aceitar Jesus)
- “Deserto” é lugar de resistir à desobediência: mesmo diante da influência que nos cerca, “deserto” é lugar de posições firmes a respeito das coisas de Deus. Como você pode resistir a desobediência?
- O que acontece quando decidimos obedecer a Deus mesmo parecendo loucura? É no “deserto” que decidimos viver as promessas e compreender que nossa força está em Deus.
- Qual a importância do dinheiro se você estiver vazio do Espírito Santo? Por que?

**PONTO:** O “deserto” tem como objetivo principal capacitar o homem a romper com seus limites para viver o sobrenatural. O deserto que hoje nos intimida, é o que nos exaltará (Ler Isaías 58:8 ao 11).



## CRESCENDO ESPIRITUALMENTE

### Lição 06 - Longe ou perto de Deus?

**QUEBRA GELO:** Como você prefere que a sua vida esteja: longe ou perto de Deus e por quê? Todos nós queremos crescer espiritualmente porém, não há como se estivermos longe de Deus. Hoje vamos refletir sobre este item tão importante em nossa vida.

**EXAMINANDO AS ESCRITURAS:** Lucas 15:11-24

O texto nos mostra duas fases na vida do filho pródigo; uma quando ele está perto do pai e outra quando ele está longe do pai. Através deste texto, podemos perceber pequenos sinais de que podemos estar começando a nos afastar do Senhor:

Deixar de orar ou diminuir a oração, não sentir mais vontade de estar no grupo ou nas reuniões (entre irmãos), não sentir vontade de fazer discipulado, mudar o lugar que costuma sentar na reunião da igreja e ter atitudes “estranhas”, diferentes das que geralmente temos, são alguns dos sinais. Vamos avaliar a época em que o filho pródigo decidiu viver as experiências do mundo (v 12) e se afastou de Deus:

- Ele poderia fazer o que quisesse sem a cobrança do pai. Por que a cobrança é boa?
- Como isso acontece nos dias de hoje? Ele viveu uma vida sem regras e passou necessidade em terras longínquas (v 13,14).
- O que esta passagem nos ensina? Quando estamos longe de Deus fazemos coisas que O desagradam e que nos levam a viver situações ruins. O homem chegou a uma situação “deplorável”, “ao fundo do poço”.
- Por que não devemos “andar” com pessoas que não tem o propósito de crescer em Deus? Essas pessoas têm uma grande chance de nos levar a viver uma situação deplorável.
- Quando a vida desse homem começou a mudar? Quando ele decidiu voltar ao pai?

#### APLICAÇÃO:

- O que acontece quando as coisas dão erradas? (nos arrependemos, reconhecemos o nosso erro e temos vergonha de mostra-lo. Só queremos voltar para perto do Pai).
- O que você precisa fazer para retornar ao Pai e encontrar o perdão?

**PONTO:** Deus nos chama para voltar aos Seus braços e tudo na nossa vida que estava morrendo, renascerá. Você deseja voltar para os caminhos do Senhor?

# CRESCENDO ESPIRITUALMENTE



## Lição 07 - Corrigindo a conduta diante de Deus

### QUEBRA GELO:

O que pode acontecer se, quando temos que consertar algo, apenas “damos um jeitinho”?  
O que exige mais: consertar um objeto ou restaurá-lo? Por que?

### EXAMINANDO AS ESCRITURAS: 2 Crônicas 28:16-25 e 2 Crônicas 29:1-19

Acáz, pai de Ezequias, agiu de forma errada e acabou levando a ira do Senhor para todo o povo. Ezequias seguiu outro caminho e fez o que agradava a Deus, ou seja, consertou as coisas erradas que Acáz tinha feito. Como Ezequias, nós também precisamos avaliar o que precisamos consertar em nossa vida para agradarmos a Deus e continuarmos crescendo. Vejamos o que ele consertou:

- A. Que exemplos Acáz deixou ao filho?
- B. O que Ezequias decidiu fazer? (2 Crônicas 29:2). Ezequias tinha motivos para continuar errando pois seu pai Acáz só havia lhe dado exemplos ruins.
- C. Como saber se as nossas amizades são boas ou não? Abriu as portas da casa do Senhor (2 Crônicas 29:3)
- D. O que pode levar o nosso coração a se “fechar” para Deus a ponto de não quisermos aceitar Jesus (ou voltar para Ele)?
- E. O que pode nos levar a não quisermos mais nos envolver com as coisas de Deus, de não quisermos liderar, receber, participar ou abrir nossa casa para um grupo de CASA?
- F. De que forma podemos, sem querer, desonrar nossa liderança? Mas que atitude devemos ter? (2 Crônicas 29:4,5)
- G. Como você classifica as atitudes dos sacerdotes? (2 Crônicas 29:16)

### APLICAÇÃO:

- A. Que áreas de sua vida necessitam de uma “limpeza geral”? Por quê?
- B. Como podemos manter a nossa “lâmpada” acesa? (2 Crônicas 29:7)
- C. O que está lhe impedido de oferecer uma vida de oferta a Deus? (2 Crônicas 29:7). Por que uma vida de ofertas a Deus é importante?
- D. Por que vale a pena renovar suas alianças com Deus? (2 Crônicas 29:10)

### PONTO:

Precisamos fazer uma avaliação em nossa vida e decidirmos eliminar o que desagradava a Deus, renovar a aliança com Ele e assim crescermos espiritualmente.

# CRESCENDO ESPIRITUALMENTE



## Lição 08 - Deixando as feridas da alma e recebendo as bênçãos de Deus

### QUEBRA GELO:

Peça ao grupo que feche os olhos e que cada um pense numa dor que continua lhe incomodando até hoje (deixe-os pensando 30 segundos) e pergunte se esta dor está prejudicando o seu relacionamento com Deus até hoje.  
Muitas vezes não recebemos as bênçãos de Deus por não nos permitirmos ser curados ou, por não obedecermos ou, por não controlarmos nossas emoções.

### EXAMINANDO AS ESCRITURAS: ISAÍAS 43:14-19

Neste texto bíblico o povo de Deus está preso na Babilônia e Deus envia inimigos contra os babilônios não só para libertar seu povo, mas também para transmitir as escrituras por intermédio deste povo (Rm 3.2). Hoje vamos falar de homens e mulheres que passaram por momentos de dor, mas que lutaram, reconheceram seus erros e entenderam que, para conseguir agradar a Deus teriam que tomar atitudes radicais.

#### Sara (Gênesis 12:1,2)

Abandonou o passado e focou no futuro:

Que atitude você precisa tomar hoje para abandonar definitivamente o passado?  
Sara deixou a sua incredulidade para viver as graças de Deus.

#### Ana (1 Samuel 1:20)

Resistiu a humilhação e viveu a exaltação.

Como você reage quando se sente humilhado?

Quando Ana se sentiu humilhada, glorificou a Deus e alcançou suas bênçãos.

#### Ester (Ester 1)

Rejeitou os complexos para viver uma vida de rainha.

Quais os complexos que você precisa rejeitar hoje?

Ester tinha muitos motivos para ter uma vida fracassada, mas ela decidiu ter uma vida vitoriosa.

#### Jacó (Gênesis 32)

Esqueceu o passado para viver o futuro.

O que você precisa superar do passado para melhorar o relacionamento com Deus?  
Jacó estava disposto a ser curado e decidiu obedecer a Deus.

**PONTO:** as pessoas citadas foram pessoas normais, como você e eu, sujeitas às mesmas situações e problemas. Talvez, o que nos diferencie, seja a forma de lidarmos com as situações. Eles foram “quebrados” para serem transformados. Deus está te convidando a um nível maior de intimidade com Ele. Não desista nunca!

# CRESCENDO ESPIRITUALMENTE



## Lição 09 - Aliviando o peso do barco da vida

### QUEBRA GELO:

- A. Pergunte ao grupo: O que você quer para sua família? O que você quer para sua vida com Deus?
- B. Se quisermos chegar a um lugar precisamos saber que direção seguir, qual é o propósito de Deus e, acima de tudo, precisamos estar conectados com Deus, pois é Ele quem nos dará a direção.

### EXAMINANDO AS ESCRITURAS: ATOS 27

O texto conta que no meio da viagem o barco enfrentou uma forte tempestade colocando a vida de todos em risco e impedindo que eles chegassem ao seu destino. Aprendemos com a lição anterior que se quisermos chegar ao lugar desejado precisamos “Romper com as feridas da alma”. Vamos analisar alguns obstáculos que podem estar nos impedindo de chegar ao nosso destino:

- **Ansiedade:** a pessoa não vive o hoje porque está sempre pensando no amanhã e isso atrapalha muitos relacionamentos. Como podemos vencer a ansiedade?
- **Impaciência:** a impaciência nos leva a tomar atitudes erradas. Como reagimos em uma situação que temos que esperar?
- **Ciúme:** o ciúme leva à inveja que, por sua vez, leva à ira que destrói relacionamentos e nos afasta de Deus. O que podemos fazer para diminuir o ciúme?
- **Coração amargurado e ressentido:** a falta de perdão traz doenças físicas e espirituais e atrapalha a adoração à Deus. Perdoar é fácil? Por quê?
- **Ingratidão:** a ingratidão está ligada a insatisfação. As pessoas ingratas nunca estão satisfeitas. Como podemos mostrar gratidão quando a situação não é a desejada?
- **Pecado:** o pecado é a matéria prima para o diabo produzir o que mais gosta, a ACUSAÇÃO! Como nos sentimos quando pecamos? Como evitar a acusação após o pecado?
- **Desânimo:** (Deuteronômio 20:14): a sua alegria não depende das coisas nem das pessoas; depende de Deus. Como vencer o desânimo?

**PONTO:** sua vida precisa seguir cumprindo os propósitos de Deus e realizando os projetos e os sonhos de Deus para você. Converse com Deus sobre os obstáculos que você está tentando eliminar de sua vida.