

## Série - Controlando a Língua

### LIÇÃO 1 – O PODER DAS PALAVRAS



#### ABERTURA:

- Cite uma ocasião em que você experimentou “o poder das palavras”.
- Que tipo de palavras são mais destrutivas?
- Você se lembra de alguma ocasião em que o coração ofendido de alguém foi reconquistado?

**PROPÓSITO:** Podemos dizer que a língua é o músculo menos disciplinado do nosso corpo. Poucos conseguem controlá-la. O propósito desta série de lições é nos ajudar a melhorar o domínio de nossa fala, sendo uma fonte de bênção e não de maldição.

#### EXAMINANDO AS ESCRITURAS: **Provérbios 18:6-8, 19-21**

- Qual é o resultado do mau uso das palavras? (vs. 6-8)
- O que é um “maldizente”? (v. 8)
- Por que é tão difícil ganhar de volta a amizade de uma pessoa ofendida? (v. 19)

#### APLICAÇÃO PARA A NOSSA VIDA:

- Você se lembra da última vez que você fez mau uso de palavras? Qual foi o sentimento ou o resultado que ficou depois?
- Você já perdeu algum amigo por causa de boatos ou fofocas? Você sente que a “porta” da vida dessa pessoa está trancada para você? Por quê?
- O que você poderia fazer, a partir de hoje, para criar pontes ou reconciliar-se com alguém ferido pelo mau uso das suas palavras?

#### PONTOS:

- Temos que ter cuidado com o que falamos. O que sai da boca pode ajudar ou destruir alguém.
- Nós vamos colher o que semeamos. Se forem palavras boas, vamos receber muitas bênçãos. Se forem palavras más, vamos sofrer as consequências.

## Série - Controlando a Língua

### LIÇÃO 2 – LÍNGUA, FONTE DO BEM E DO MAL



#### ABERTURA:

- Você pensa bem antes de falar?
- Por que as pessoas preferem falar dos outros “pelas costas” do que na presença destes?
- Uma atitude como esta demonstra falta de caráter cristão? Por quê?

**PROPÓSITO:** Vamos passar várias semanas juntos aprendendo como falar melhor. Precisamos aprender a dominar a língua e encorajar aos outros ao invés de destruí-los.

#### EXAMINANDO AS ESCRITURAS: **Tiago 3:6-12**

- Por que a língua é comparada a uma chama de fogo? (vs. 6)
- Cite as formas pelas quais a língua pode expelir ‘veneno mortífero’ (v. 8)
- Você concorda com a expressão “a língua, porém, nenhum dos homens é capaz de domar”? Por que ou por que não? (vs. 7,8)
- Se nenhum ser humano pode dominar a língua, estamos perdidos, destinados a ter uma língua fora de controle?
- Qual é o ponto dos versículos 9 a 12?

#### APLICAÇÃO PARA A NOSSA VIDA:

- Você controla a sua língua? Dê uma nota de 0 a 10 a si mesmo quanto ao controle da língua \_\_\_\_\_. Comente um pouco sobre a sua nota.
- Que passos você pretende dar para melhorar a sua nota? (da pergunta anterior)
- Que ajuda você poderia dar a alguém que está habituado a falar da vida dos outros?

#### PONTOS:

- A língua pode causar grandes danos.
- Deus quer nos ajudar a dominar a língua.
- O que falamos revela que tipo de pessoa (fonte) nós somos.

## Série - Controlando a Língua

### LIÇÃO 3 – PRONTO PARA OUVIR, TARDIO PARA FALAR



#### ABERTURA:

- Qual é a tendência da maioria das pessoas, ouvir ou falar? Por que você acha isso?
- É certo mantermos a boca fechada quando alguém está falando mal de outro para nós?

**PROPÓSITO:** Nesta série de lições sobre como controlar a língua, vamos aprender as vantagens de ouvir bem, antes de falar algo.

**EXAMINANDO AS ESCRITURAS:** **Tiago 1:19; Provérbios 17:27-28; 18:20-21; 21:23**

- De acordo com Tiago 1:19, devemos estar prontos a fazer uma coisa e tardios a fazer outras coisas. Quais são estas ações? Por que?
- De acordo com Provérbios 17:27-28 quem é a pessoa sábia? Por que?
- De acordo com Provérbios 18:20-21 que tipo de frutos estamos sujeitos a “comer” em nosso dia-a-dia devido ao mau uso da língua?
- De acordo com Provérbios 21:23 quem tem uma vida livre de problemas e sofrimentos? Por que?

#### APLICAÇÃO PARA A NOSSA VIDA:

- Quais são algumas vantagens de ouvir atentamente a outras pessoas?
- Quais são os problemas que surgem quando você fala muito e ouve pouco?
- Dê alguns exemplos práticos de como podemos ser “prontos para ouvir, tardios para falar”.
- O que você pode fazer esta semana para não prejudicar outras pessoas com suas palavras?

#### PONTOS:

- Falar antes de ouvir sempre causa grandes problemas nos relacionamentos.
- Para ter uma vida com paz, vamos ouvir mais do que falamos.
- Jesus pode nos ajudar controlar a língua.

## Série - Controlando a Língua

### LIÇÃO 4 – AS CONSEQUÊNCIAS DO PECADO DA FOFOCA



#### ABERTURA:

- Complete a frase: “A fofoca é como . . .”. (Defina a palavra “fofoca”.)
- O que você faz quando alguém está falando mal de outra pessoa na sua presença?

**PROPÓSITO:** Nosso propósito nestas lições é pedir a ajuda de Deus para nos ajudar a usar a nossa boca apropriadamente. E também ver as consequências de não ter cuidado com as nossas palavras.

**EXAMINANDO AS ESCRITURAS:** **Provérbios 18:8; Tiago 3:6; Colossenses 4:6**

- De acordo com Provérbios 18:8, quais são os “doces bocados” ou as coisas “deliciosas” do versículo?
- “*Que descem para o mais interior do ventre*”. Esta expressão quer dizer que o povo gosta de ouvir a fofoca, satisfaz o apetite e quer ouvir mais. Por que o povo gosta tanto (tem fome) de ouvir e falar fofocas?
- Quais são as consequências da fofoca (*falar mal da vida dos outros sem a sua presença ou falar mal da pessoa na sua presença, mas na frente dos outros*)?
- De acordo com Tiago 3:6, você concorda que a língua do fofoqueiro é incendiada pelo inferno? O que isso quer dizer?
- De acordo com Colossenses 4:6, por que Deus nos mandou falar com “palavras agradáveis”?

#### APLICAÇÃO PARA A NOSSA VIDA:

- O que acontece quando conhecemos um mandamento de Deus (como Colossenses 4:6) e não o praticamos?
- Como podemos evitar que nossa língua seja incendiada pelo inferno?
- Dê algumas dicas práticas para ficarmos livres do hábito da fofoca.

#### PONTOS:

- A fofoca (falar mal dos outros sem a sua presença) é destrutiva.
- Para evitar muitas consequências e sofrimento nos seus relacionamentos, não fale sobre os outros sem a sua presença. Procure elogiar os outros. Vai motivá-las a ser pessoas melhores.
- Se tiver algo contra alguém, fale com ela, com amor e brandura.

## Série - Controlando a Língua

### LIÇÃO 5 – EVITANDO FAZER PROMESSAS APRESSADAS



#### ABERTURA:

- Você já foi fiador de alguém ou alguém o foi para você? Deu certo?
- Quando alguém não lhe cumpre o que promete, como você se sente?
- Por que é tão importante cumprirmos o que prometemos às pessoas?

**PROPÓSITO:** Ainda estamos aprendendo sobre como controlar a língua. Esta semana o ponto é sobre ter cuidado quando fizer promessas. Se você falar algo, você deve cumprir aquilo.

#### EXAMINANDO AS ESCRITURAS: **Provérbios 6:1-5; 15:28**

- Por que Salomão diz que ficar como fiador é cair numa armadilha perigosa? (vs. 1,2) O que criou a armadilha? (“seus lábios”)
- Quais são as razões para garantir as palavras, comportamento ou compromisso de pagamento de outra pessoa?
- Quais são as razões para **não** garantir as palavras, comportamentos ou compromisso de pagamento de outra pessoa?
- Leia Provérbios 15:28, qual é a diferença entre o homem justo e o perverso?

#### APLICAÇÃO PARA A NOSSA VIDA:

- Quais promessas ou compromissos você fez recentemente sem refletir o suficiente?
- Você fez alguma promessa que sente que não conseguirá cumprir? Qual?
- O que uma pessoa poderia fazer para restaurar sua integridade caso tenha falhado com a palavra?

#### PONTOS:

- Temos que pensar antes de falar. Você não é obrigado a dar uma resposta rápida. Pense por alguns minutos. As vezes será preciso alguns dias, mas não seja apressado no falar.
- Você não tem que ser o fiador de todo mundo. A Bíblia não proíbe alguém ser fiador, mas adverte que tenhamos cuidado em fazer promessas sem pensar e que não podemos cumprir.
- Vamos ter cuidado e evitar fazer promessas apressadas.

## Série - Controlando a Língua

### LIÇÃO 6 – EVITANDO OS PECADOS VERBAIS EGOÍSTAS



#### ABERTURA:

- Como você se sente quando alguém o bajula? Como você se sente com uma pessoa que está sempre falando elogios para você?
- Quando você se arruma, qual é a sua motivação?

**PROPÓSITO:** Conversar sobre alguns pecados verbais que devemos evitar e quais são as suas consequências.

#### EXAMINANDO AS ESCRITURAS: **I Tessalonicenses 2:5; I Coríntios 1:29; Provérbios 25:14**

- De acordo com I Tessalonicenses 2:5, qual é o pecado verbal que deve evitar? Por que é errado falar assim? Por que alguémalaria assim?
- De acordo com I Coríntios 1:29, qual é o pecado verbal que devemos evitar? Por que é errado falar assim? Por que alguémalaria assim?
- De acordo com Provérbios 25:14, qual é o pecado verbal que devemos evitar? Por que é errado falar assim? Por que alguémalaria assim?
- Qual destes três pecados verbais você acha ser o pior? Por que? (bajulação, vanglória ou exagero)

#### APLICAÇÃO PARA A NOSSA VIDA:

- Dê uma nota de 0 a 10, a si mesmo, nestas três áreas. A menor nota é positiva!
- Qual das três áreas da pergunta anterior você sente que mais precisa melhorar no momento? Por que?
- Com base na sua resposta sobre esta área (da pergunta anterior), que passos você pretende dar para melhorar esta área de sua vida?

#### PONTOS:

- Falar com bajulação, vanglória e exagero prejudicam as amizades e relacionamentos.
- Vamos procurar elogiar os outros com motivos puros, falar com moderação sobre nós mesmos e verificar os fatos antes de falar.
- Vamos continuar orando que Deus nos ajude controlar a nossa língua.

## Série - Controlando a Língua

### LIÇÃO 7 – UMA LÍNGUA CONTROLADA É AGRADÁVEL



#### ABERTURA:

- A. Seu trabalho exige que você fale bastante durante o dia? Alguém pode falar bastante e não se complicar? Por que?
- B. Qual foi o último erro que você cometeu por meio de seu falar?

**PROPÓSITO:** Compreender que a língua controla a sua vida para fazer o bem ou o mal. Depende se uma pessoa vai refrear a língua ou não.

#### EXAMINANDO AS ESCRITURAS: **Tiago 3:1-5**

- A. (A ênfase principal dessa passagem é “o controle da língua”.) O que acontece se não atingirmos esse alvo?
- B. Por que os “mestres” estão sujeitos a receber maior castigo quanto ao uso da língua, (vs. 1)?
- C. Além do “freio” para o cavalo e do “leme” para o navio, você conhece alguma outra figura que ilustre o controle da língua?
- D. De acordo com o versículo 2, qual é o benefício de controlar a língua?

#### APLICAÇÃO PARA A NOSSA VIDA:

- A. Dê uma nota de 0 a 10, a si mesmo, quanto a sua habilidade de falar com sabedoria. Explique sua nota.
- B. Dê um exemplo de uma “centelha pequenina” relacionada à língua, vs. 5.
- C. Como a língua poderia ser uma “centelha pequenina” para o bem?
- D. Qual destes princípios sobre auto controle é mais difícil para você aplicar? Por que?
- E. Você conhece alguns segredos para o controle da língua?

#### PONTOS:

- A. Nossa língua pequena pode causar grandes problemas e levar o nosso corpo a agir errado.
- B. Precisamos aprender a refrear a língua e assim evitar muitas angústias.
- C. Durante a próxima semana, procure fazer a seguinte pergunta pelo menos uma vez por dia: “O que Jesus falaria”? Anote em outra folha o resultado para compartilhar no grupo.

## Série - Controlando a Língua

### LIÇÃO 8 – FALANDO A VERDADE UNS PARA COM OS OUTROS



#### ABERTURA:

- A. Você já mentiu em algum momento na sua vida? Como você se sentiu depois?
- B. Quando alguém comete um erro e não quer que este seja descoberto, como esta pessoa o encobre?

**PROPÓSITO:** Nesta lição queremos entender a importância de sempre falar a verdade. Nunca devemos mentir. Também, vamos ter cuidado no que falamos aos outros.

#### EXAMINANDO AS ESCRITURAS: **Efésios 4:25,29**

- A. Cite algumas qualidades de alguém que fala a verdade.
- B. Cite as desvantagens para quem tem o hábito de mentir.
- C. Dê alguns exemplos de palavras que são “unicamente boas para edificação”, (vs. 29).
- D. De acordo com Efésios 4:29, quais são quatro dicas de como deve ser a nossa fala?

#### APLICAÇÃO PARA A NOSSA VIDA:

- A. O que você acha que é melhor fazer? Por que?
- B. Cite pelo menos cinco resultados positivos de falar a verdade uns para os outros.
- C. Dê um exemplo de como alguém edificou a sua vida com palavras? Explique como isso ajudou a sua vida.

#### PONTOS:

- A. Mentira nunca ajuda nada. Vamos sempre falar a verdade.
- B. Palavras de edificação vão ajudar uma pessoa a crescer.
- C. Podem imaginar como seria o mundo ou um grupo de amigos onde todos falassem a verdade uns com os outros e sempre falassem coisas para ajudar ao invés de criticar?