



## Lição 1 - Superando a Inveja

### ABERTURA:

- Por que motivos, lutas e discussões surgem até nas melhores famílias?
- O que é a inveja? Por que você acha que existe inveja no mundo?
- Atualmente, como vemos a inveja em ação em nossa sociedade e entre os indivíduos?

**PROPÓSITO:** Aprender quais são as causas, consequências e a solução para a inveja.

Uma pesquisa revelou que: A inveja é um sentimento existente em todas as pessoas (73% dos brasileiros admitem ter sentido inveja em algum momento; 27% mentem). A inveja é um dos piores problemas no relacionamento humano. Destrói a confiança entre as pessoas, desfaz casamentos e acaba com grandes amizades.

### EXAMINANDO AS ESCRITURAS: **Tiago 3: 13-18**

- Segundo Tiago, quais são as fontes de contendas? (v.14)
- Quais são as principais características de uma pessoa invejosa?
- Quando há inveja, que outros sentimentos e atitudes aparecem juntos? (v.16) E quais são as consequências que estas atitudes causam?
- Você pode lembrar de alguns exemplos de personagens bíblicos que tiveram inveja e qual foi o resultado no relacionamento?

### APLICAÇÃO PARA A NOSSA VIDA:

- Você já lutou com inveja em algum momento na sua vida? O que aconteceu?
- Como nós podemos superar a inveja em nossos relacionamentos? Dê exemplos.
- Como devemos responder aos que estão com inveja de nós?
- O que ajuda você a não ser derrotado pelo sentimento da inveja?

### PONTO:

- A inveja, ainda hoje, continua fazendo muitas vítimas inocentes, mas os invejosos não serão tidos por inocentes diante de Deus.
- Um antídoto para a inveja é o amor. A inveja anda de mãos dadas com o ciúme. **“O amor não arde em ciúmes” - I Co 13:4**



## Lição 2 - Superando a Ingratidão

### ABERTURA:

- Como você demonstra gratidão a alguém que foi bondoso com você?
- Há alguém na sua vida que você gostaria de ter agradecido, mas perdeu a oportunidade? Explique.

**PROPÓSITO:** Incentivar cada participante a ser grato às pessoas e principalmente a Deus pelas muitas bênçãos recebidas.

Os samaritanos eram colonos a quem o rei da Assíria enviou para habitar a terra de Israel depois do cativeiro. Eles eram uma raça depreciada pelo povo judeu.

A raça **samaritana** surgiu dos **casamentos mistos**: entre israelitas e os estrangeiros que haviam chegado para viver na cidade de Samaria. (2 Reis 17)

### EXAMINANDO AS ESCRITURAS: **Lucas 17: 11-19**

- O que os leprosos fizeram quando viram Jesus? (v.13) Por que eles não chagaram perto de Jesus? Vocês acham que eles sabiam quem Jesus era e acreditavam Nele?
- Como era, naquela época, ser um leproso e o que a cura significava?
- Por que Jesus enviou os leprosos aos sacerdotes, em vez de curá-los imediatamente? (v.14)
- Em sua opinião, por que nove dos dez leprosos não voltaram para agradecer a Jesus? (v.15-16)
- Por que, **somente um quis demonstrar gratidão** e seguir obedecendo ao Mestre Jesus? (v.17-18)
- O que é significativo no fato de um deles ser samaritano? O que o samaritano recebeu que os nove não receberam? (v.19)

### APLICAÇÃO PARA A NOSSA VIDA:

- Como vocês se sentiriam se ajudassem dez pessoas e só uma voltasse para agradecer?
- Se você fosse um dos nove, como justificaria o fato não voltar para agradecer a Jesus?
- Como podemos demonstrar melhor nossa gratidão às pessoas?
- Como você pode mostrar a sua gratidão a Deus esta semana?

**PONTO:** Certamente, você já experimentou a misericórdia de Deus muitas vezes, mas você tem sido grato o suficiente para continuar obedecendo a todas as ordens do SENHOR Jesus?

## Lição 3 – Superando o Medo



### ABERTURA:

- Do que você tem medo? Desde quando tem este medo?
- Na sua infância, quando você não conseguia dormir com medo, a quem você procurava para se sentir segura?
- Quem da sua família consegue manter a calma diante da tempestade?

**PROPÓSITO:** O medo nos assalta quando atentamos para os problemas da vida e deixamos de confiar em Deus.

### EXAMINANDO AS ESCRITURAS: Marcos 4: 35-41

- Por que os discípulos, com grande experiência no mar, estavam com medo da tempestade?
- O que você acha que os discípulos pensaram e sentiram quando perguntaram a Jesus: *"Mestre, não te preocupas que estejamos quase a morrer afogados?"* (v.38)
- Como o medo dos discípulos durante a tempestade é diferente do medo que sentiram depois? (v. 38 e 41)
- Segundo Jesus, o medo relevou o que sobre os discípulos? (v. 40) O que o medo pode revelar sobre você?
- O que você teria feito se fosse um dos discípulos dentro daquele barco? Em sua opinião, por que Jesus acalmou a tempestade?

### APLICAÇÃO PARA A NOSSA VIDA:

- Você tem a tendência de permanecer com medo ao invés de pedir ajuda a Jesus? Por quê?
- Tal qual os discípulos, as vezes ficamos com medo e indefesos, em quais situações isso acontece?
- O que você faz quando as "tempestades" da vida (físicas, emocionais, ou espirituais) causam medo?
- Qual é o propósito das tempestades da vida que vivenciamos?
- Com base no que aprendi o que posso fazer para enfrentar as futuras "tempestades da vida" sem medo e com mais confiança?

**PONTO:** Os discípulos puderam aprender esta maravilhosa lição. Jesus os exortou a ter fé, a confiar e acreditar. Lembre sempre, com ele no barco, ainda que venham as tempestades, ele tem o poder de calar o vento e o mar.

## Lição 4 - Superando as Preocupações



### ABERTURA:

- Você consegue agir com tranquilidade nos momentos de pressão? Explique?
- O que mais preocupa você na vida? (*emprego, filhos, casamento, dinheiro, vestibular, saúde ou violência*).

**PROPÓSITO:** Aprendermos que as preocupações são sinais de falta de confiança no cuidado de Deus por nós.

### EXAMINANDO AS ESCRITURAS: Lucas 12: 22-34

- O que Jesus disse para os discípulos não fazerem? (v. 22) Por quê?
- Jesus apresenta dois exemplos da natureza sobre confiar em Deus: corvos e lírios. Você consegue pensar em outros? (v. 24, 27)
- Quais são as consequências da ansiedade na vida de uma pessoa?
- Qual é a diferença entre planejar o futuro e se preocupar? Explique.
- Explique como as preocupações são demonstração de falta de fé?
- Quais são as recompensas por buscar o reino de Deus, ao invés de ganhos pessoais? (v. 31)

### APLICAÇÃO PARA A NOSSA VIDA:

- Em qual área de sua vida você precisa ter mais confiança e fé, e menos preocupação?
- Quais são as medidas simples que você pode tomar para evitar as preocupações?
- Como este texto ajuda você a confiar suas necessidades a Deus? Explique.
- De que maneiras concretas você pode demonstrar sua confiança na provisão de Deus?
- Como você pode se livrar da ansiedade, segundo o texto? Por quê?
- O que falta para você colocar o reino de Deus em primeiro lugar? Explique.

### PONTO:

- A cura para a ansiedade está na prática de ver a natureza e entender que o Deus que cuida de tudo também cuida da nossa vida. Precisamos entregar tudo nas santas mãos do Senhor, e confiar.
- Ansiedade é inquietação ou perturbação interior. O remédio para a ansiedade, portanto, é a paz interior, a paz de Deus.
- Paulo declara: ***E a paz de Deus, que excede todo o entendimento, guardará o vosso coração e a vossa mente em Cristo Jesus*** (Filipenses 4.7).



## Lição 5 - Superando o Desânimo

### ABERTURA:

- A. Quais são as causas de desânimo hoje em dia? (*Inflação, cansaço, má saúde, muito trabalho, alguém morreu*). Por que o desânimo é uma doença tão terrível?
- B. Que projetos, desafios, trabalhos (*ou estudo*) você desanimou durante a realização e acabou desistindo de prosseguir? O que acha que faltou para poder continuar?

**PROPÓSITO:** Descobrir quem é o causador do desânimo e como Deus nos ajuda a superar.

### EXAMINANDO AS ESCRITURAS: **II Coríntios 4:1-18**

- A. Quais são algumas das maneiras que o diabo cega as pessoas para a verdade de Deus?
- B. Por que Paulo compara a si mesmo (e todos os cristãos, na verdade) com “vasos de barro”? (v. 7)
- C. Qual é o tesouro que temos de Deus? (v. 7) e o que devemos fazer com ele?
- D. De acordo com os versículos 1, 8, 16, quais são os conselhos de Paulo para não desanimarmos?
- E. Olhando para os versos 17 e 18, como Paulo lidava com os problemas para não ficar desanimado?

### APLICAÇÃO PARA A NOSSA VIDA:

- A. Quando você enfrentar dificuldades esta semana, o que você pode fazer para não ficar desanimado?
- B. Que conselhos, de acordo com este texto, você daria para um amigo que está desanimado com a vida?
- C. O que você precisa lembrar-se desta leitura para manter o ânimo na sua vida?

### PONTO:

Quando alguém fica desanimado, não quer fazer nada. A pessoa sente-se deprimida. O desânimo é a arma número um de Satanás contra a obra de Deus.

O Apóstolo Paulo fixou os seus olhos em Jesus para vencer o desânimo e você vai fazer o mesmo?



## Lição 6 - Superando a Impaciência

### ABERTURA:

- A. Em que circunstâncias você tende a ser extremamente impaciente?
- B. Se você é “pavio curto”, quais as vantagens de ser assim?
- C. Como você reage quando está dirigindo, fazendo compras, falando ou esperando em uma fila e alguém entra na sua frente?

**PROPÓSITO:** Perceber a importância da paciência em nossa vida, e em nossos relacionamentos.

**Paciência** é a virtude de manter um controle emocional equilibrado, sem perder a calma ao longo do tempo.

### EXAMINANDO AS ESCRITURAS: **Tiago 5: 7-11**

- A. Como você define paciência? Dê um exemplo.
- B. Tem um ditado que diz: “paciência tem limites”. Olhando para este texto até quando devemos ter paciência? (v.7)
- C. Quais são os três exemplos de pessoas pacientes que Tiago nos mostra? E como cada um desses personagens é um exemplo de paciência? (v. 7,10 e 11)
- D. No verso 9, Tiago fala sobre não queixar-se ou reclamar com os outros. O que esta atitude tem a ver com paciência?
- E. Examine Pv 15:18. Como impaciência afeta suas relações com outras pessoas? Por que paciência é tão importante num relacionamento?

### APLICAÇÃO PARA A NOSSA VIDA:

- A. Em que área da sua vida você precisa aprender a ser paciente como o agricultor?
- B. Que mudanças você precisa fazer em seu modo de agir e pensar a fim de se tornar uma pessoa paciente?
- C. Como a paciência pode ser uma grande ajuda em seu local de trabalho, em sua escola ou em seu lar (escolha um desses lugares e responda sinceramente)?
- D. Como a paciência tem abençoado sua vida? Como **nós** podemos ser mais pacientes com a nossa família?

### PONTO:

- A. Agradeça a Deus pela ajuda que Tiago nos dá para nos tornarmos mais pacientes.
- B. Peça a Deus que ajude você a aplicar essa mensagem às áreas de sua vida em que necessita ser paciente.

## Lição 7 - Superando o Ressentimento



### ABERTURA:

- Cite uma situação ou fato (não fale nome) recente que lhe gerou ressentimento?
- Por quais coisas, agora engraçadas, você e seu irmão costumavam brigar quando crianças?

**PROPÓSITO:** Identificarmos se há no nosso coração uma ofensa não resolvida e liberta-se dos ressentimentos.

Já pensou na palavra "**ressentimento**" percebendo que ela significa "re" mais "**sentimento**"? Ou seja, significa "sentir novamente". Portanto, quando você sente algo doloroso para com outra pessoa e guarda o sentimento, estará sentindo novamente a emoção dolorosa.

### EXAMINANDO AS ESCRITURAS: **Hebreus 12: 14-15; Mateus 6: 14-15**

- Como você define amargura ou ressentimento? Em que sentido você pode comparar o ressentimento ao câncer?
- Por que o autor de Hebreus destaca o perigo de amargura mais do que outros pecados ou problemas emocionais?
- Quais são as vias pelas quais podemos ser afetados emocionalmente ao ponto de ficarmos magoados?
- Em sua opinião, porque o ressentimento “ferve como ódio assassino dentro de nós”?
- Qual é o remédio de Deus que pode curar o ressentimento? **Mt 6:14-15**

### APLICAÇÃO PARA A NOSSA VIDA:

- Como identificar uma pessoa emocionalmente ressentida? Explique.
- O que Deus falou a seu coração através desta lição? Como você pretende colocar em prática o que aprendeu?
- Você consegue orar pelas pessoas que têm te magoado? Explique.
- Como você pode ajudar ou encorajar alguém que tem sofrido com o sentimento de amargura? Explique.
- Baseado no que você aprendeu nesta lição como vai tratar as pessoas de nossa família que têm magoado o seu coração?

### PONTO:

- Se você tem mágoas no coração, entregue-as hoje a Deus, perdoadando completamente seus ofensores.
- Nós, com nossas próprias forças, podemos não conseguir perdoar, mas o poder de Deus agindo em nossa vida, nos dá força para isso. Peça a Deus forças para liberar o completo perdão.

## Lição 8 - Superando o Julgamento



### ABERTURA:

- Você já foi julgado injustamente por alguém alguma vez (não cite o nome da pessoa)? Como você se sentiu por isso?
- Você já criticou alguém ou insistiu que ele estava errado e no fim era você que estava errado? Explique.

**PROPÓSITO:** Descrever a qualidade dos relacionamentos que o Pai celestial deseja para os seus filhos.

### EXAMINANDO AS ESCRITURAS: **Mateus 7: 1-6 e 12**

- Por que Jesus nos diz para não julgarmos as outras pessoas? (v. 1) Qual era o tipo de julgamento que Jesus está proibindo neste texto?
- Quais são as promessas de Jesus para aqueles que julgam os outros com os critérios errados? (v.2)
- De acordo com Jesus, por que somos incapazes de julgar o outro? (v.3-4)
- Quais os passos necessários para ajudar os outros? (v.5)
- Qual é a diferença entre o julgamento que não devemos fazer, nos versículos 1-5 e o julgamento que podemos fazer no versículo 6?
- De que maneira a aplicação do verso 12 nos ajuda com relação ao julgar os outros com critérios errados?

### APLICAÇÃO PARA A NOSSA VIDA:

- Em sua opinião por que temos a tendência de julgar e condenar as pessoas? Explique.
- Quem julga os outros usando de crueldade, que juízo poderá esperar no futuro?
- De que maneiras as críticas destrói os relacionamentos? Explique.
- Quais destes mandamentos ensinados por Jesus neste texto você mais precisa na sua vida hoje?
- Depois de entender a leitura de hoje, o que você recomendaria sobre como se aproximar das pessoas que precisam de ajuda ou correção?

### PONTO:

- Não devemos julgar os outros de maneiras erradas. O julgamento feito conforme Jesus promove o bem do outro e não o seu mal. Traz crescimento e não destruição.
- A ilustração de Jesus do hipócrita tentando julgar os outros indivíduos serve de alerta para nós.