

Descobrimo a verdadeira Felicidade

Lição 1 – *Orando em prol dos nossos relacionamentos*



ABERTURA:

- A) Em uma palavra descreva o que representa a oração em sua vida?
- B) Qual foi a carta que causou mais alegria em você? Explique.

PROPÓSITO: *Aprender com Paulo a gratidão e convicções em relação à Obra de Deus e a Igreja de Jesus.*

EXAMINANDO AS ESCRITURAS: **Filipenses 1: 1-11**

- A) Qual era a situação em que Paulo se encontrava quando escreveu esta carta? (v.7,13) e para quem ele escreveu? (v.1)
- B) Como você acha que o apóstolo Paulo conseguia se sentir feliz estando preso?
- C) A que palavras e frases Paulo recorre para descrever sua postura em relação a oração? (v.3-4)
- D) O que os filipenses fizeram de tão importante que levou o apóstolo Paulo demonstrar tanta gratidão? (v.5) e como foi esta cooperação?
- E) Olhando para o versículo 6, por que Paulo tinha tanta confiança no crescimento espiritual deles?
- F) De que forma esta confiança nos ajuda com os nossos relacionamentos? Explique.
- G) De que maneira os filipenses participaram com Paulo da graça de Deus? (v.7)
- H) Que pedidos específicos Paulo faz a Deus em sua oração pelos filipenses? (v.9-11)
- I) De que modo os conhecimentos e percepções auxiliam no crescimento pessoal? (v.10)

APLICAÇÃO PARA A NOSSA VIDA:

- A) Como o ato de orar por uma pessoa pode melhorar o nosso relacionamento com ela?
- B) Numa escala de 1 a 10 (sendo 1 “péssima” e 10 “ótima”) como você classificaria sua vida de oração? Explique.
- C) A quem você poderia ligar ou enviar um e-mail a fim de encorajá-lo espiritualmente?
- D) Para que áreas de sua vida você precisa clamar pela promessa de Filipenses 1:6?

PONTO:

Amor é o segredo para apreciar as pessoas. Paulo simplesmente imitou Jesus Cristo. Jesus morreu na cruz por nós porque Ele sabia que há esperança na vida de todos.

Descobrimo a verdadeira Felicidade

Lição 2 – *A Alegria em meio aos problemas*



ABERTURA:

- A) Como você reage nos momentos em que as coisas não acontecem como você havia planejado? Explique.
- B) Quando você vê um copo pela metade, você acha que está metade cheio ou metade vazio? Explique.

PROPÓSITO: *Saber que as adversidades em nossas vidas podem contribuir para a expansão do Evangelho.*

EXAMINANDO AS ESCRITURAS: **Filipenses 1: 1-12-26**

- A) Em sua opinião quais eram as circunstâncias em que vivia Paulo? (v.7-12)
- B) Segundo o versículo 13, qual foi a grande oportunidade que a prisão trouxe a Paulo e o que esta oportunidade significava? Explique.
- C) De que maneira a prisão do apóstolo Paulo, deu coragem aos irmãos? (v.14)
- D) Quais eram as razões que algumas pessoas de Filipos pregavam a palavra de Deus? (v.15-18) Por que alguns pregavam com interesses errados?
- E) O que podemos aprender com a atitude de Paulo (v. 18)? Explique.
- F) Olhando para os versículos 19 e 20, o que mais Paulo via quanto a sua situação e circunstâncias?
- G) Nos versículos 21 a 26, qual era o motivo principal de Paulo continuar vivendo?
- H) O que mais impressiona você sobre Paulo nesta situação difícil? (v.12, 18,19,20)

APLICAÇÕES PARA A NOSSA VIDA:

- A) Existe alguma dificuldade em sua vida que pode se transformar em oportunidade para testemunhar sobre Cristo?
- B) Como sua vida tem contribuído para a propagação do evangelho de Cristo?
- C) De que maneira você pode encorajar alguém a usar suas dificuldades para pregar o evangelho?
- D) Qual é a lição principal que você leva para sua vida neste texto? Explique.

PONTO:

- A) O apóstolo Paulo nos lembra de que, mesmo nas fases mais difíceis e incompreensíveis da vida, Deus está em ação, orquestrando os eventos e promovendo sua vontade.
- B) A alegria que vem de Deus permanece dentro de nós e as circunstâncias não podem tirar.

Descobrimo a verdadeira Felicidade

Lição 3 – A Alegria da Unidade



ABERTURA:

- A) Quando foi a última vez que você teve discussão com alguém em sua casa?
- B) Como você define uma pessoa orgulhosa? e uma pessoa humilde?

PROPÓSITO: *Aprender que a verdadeira alegria e unidade ocorre se agirmos como Jesus.*

EXAMINANDO AS ESCRITURAS: Filipenses 2: 1-11

- A) Quais são as atitudes que atrapalham a unidades entre as pessoas?
- B) Como os filipenses poderiam proporcionar ainda maior alegria à Paulo? (v.2,NVI)
- C) De que maneiras os filipenses poderiam saber se estavam agindo por “egoísmo ou vaidade”? (v.3,NVI)
- D) Em sua opinião, o que significa: **“considerar o outro superior a si mesmo”**? (v.3,NVI) dê exemplos.
- E) De acordo com o versículo 4, o que mais Paulo fez para reduzir o conflito?
- F) O que significa dizer que devemos ter **“o mesmo sentimento que Jesus teve”**? (v.5,NVI)
- G) Olhando para os versículos 5 a 8, quais são as atitudes de Cristo que ajudaria os Filipenses, a reduzir os conflitos?
- H) Qual foi o resultado dessa obediência obstinada de Jesus? (v.9,NVI)
- I) Segundo os versículos 10 e 11, como nós devemos agir antes mesmo de ir para debaixo da terra, se quisermos ir para o céu?

APLICAÇÕES PARA A NOSSA VIDA:

- A) De que maneiras as brigas, em seu relacionamento, podem atrapalhar sua vida com Cristo?
- B) Que atitudes de Jesus nesse texto, ajudaria você a desenvolver a alegria em sua família?
- C) O que você tem feito para proclamar e exaltar o nome de Jesus a sua família e aos seus amigos?
- D) Com a compreensão de tudo que Jesus tem feito para você, como isso vai ajudá-lo a manter uma vida feliz?

Ponto:

- A) Devemos nos sacrificar uns pelos outros, seguindo o exemplo de Cristo, para desfrutar-

Descobrimo a verdadeira Felicidade

Lição 4 - A Alegria do Desenvolvimento Espiritual



ABERTURA:

- A) O que você gostaria de mudar na sua vida? Como pretende fazer?
- B) Quando você acorda você se parece com quem? perna longa (super bem-humorado) ou patolino (sempre de mau humor)? Explique.

PROPÓSITO: *Entender que o desejo de Deus é o crescimento espiritual em nossa vida.*

EXAMINANDO AS ESCRITURAS: Filipenses 2: 12-18

- A) De acordo com os versículos 12 e 13, quais são as razões que Paulo apresenta para operar a salvação?
- B) O que Paulo quis dizer usando as palavras **“temor e tremor”**? (v.12,NVI)
- C) Segundo o versículo 14 quais são as atitudes de uma pessoa que está se desenvolvendo espiritualmente?
- D) Olhando o versículo 15, porque é tão importante cessar as queixas, as discussões e as murmurações?
- E) De que maneiras podemos brilhar como estrelas neste mundo? Explique.
- F) Qual o resultado quando uma pessoa não persevera na Palavra de Deus? (v.16,RA)
- G) Até que ponto Paulo estava disposto a ir para ver o crescimento dos filipenses na fé ? (v.17,NVI)

Uma oferta de libação (RA) ou bebida (NVI) era o derramar de um copo de vinho ou óleo como oferenda a Deus.

APLICAÇÕES PARA A NOSSA VIDA:

- A) O que você precisa fazer para deixar de criticar e murmurar?
- B) Quais são as evidencias de desenvolvimento espiritual na vida de um filho de Deus?
- C) Que sugestões práticas você daria para alguém perseverar na palavra de Deus?
- D) O que Deus precisa mudar em sua vida para que você possa brilhar cada vez mais para Cristo?
- E) O que aconteceria no seu lar, trabalho e relacionamentos se você parasse de reclamar e desenvolvesse uma atitude positiva?

PONTO:

- A) Se você tem o costume de se queixar ou murmurar lembre-se, que esta atitude vai roubar a sua alegria e vai afastar as pessoas que você mais ama.
- B) Quando você se concentra no desenvolvimento espiritual, para a sua salvação, você não tem tempo para queixas contra outras pessoas.

Descobrimo a verdadeira Alegria

Lição 5 - As marcas da verdadeira alegria



ABERTURA:

- A) Das suas habilidades, qual você mais se orgulha ou mais lhe traz alegria?
- B) Quais são as atividades e coisas que trazem valor e significado para sua vida?

PROPÓSITO: *vamos aprender que, Jesus é a fonte da verdadeira alegria*

EXAMINANDO AS ESCRITURAS: **Filipenses 3: 1-11**

- A) Segundo Paulo, qual é a verdadeira fonte de alegria que devemos buscar? (v.1)
- B) No versículo 2, Paulo fala aos filipenses para terem cuidado com “os cães”; quem são os cães a que o Apostolo se refere?
- C) De que maneiras os maus de Filipos demonstraram confiança na carne?
- D) O que Paulo quis dizer com: “nós é que recebemos a verdadeira circuncisão”? (v.3)
- E) Segundo Paulo quais são as três características de verdadeira circuncisão (ou cristão)? (v.3)
- F) De acordo com os versos 4 a 6, quais eram as coisas, que no passado, Paulo achava que traziam alegria para a vida?
- G) Depois que se tornou um cristão, qual era a verdadeira fonte de alegria do Apostolo Paulo? (v.7-9)
- H) Depois de reconhecer o verdadeiro valor de Cristo, quais eram as ambições de Paulo? (v.10)
- I) De acordo com o versículo 11, por que Paulo dava tanto valor ao sofrimento de Cristo?

APLICAÇÕES PARA A NOSSA VIDA:

- A) Tem alguma coisa do seu passado que você precisa deixar, que impede de você se tornar uma nova criatura em Cristo?
- B) O grande desejo de Paulo era “conhecer a Cristo”, numa escala de 1 a 10, o quanto você deseja conhecer a Cristo?
- C) Como você pode conhecer continuamente a Cristo, de maneira que aumente sua comunhão com ele?
- D) Segundo a lição de hoje, quais as mudanças que poderão acontecer em sua vida?

PONTO:

- A) Não se engane buscando alegria nas coisas deste mundo, a nossa verdadeira fonte de alegria é Jesus.

Descobrimo a verdadeira Alegria

Lição 6 - A Alegria de caminhar rumo à o alvo



ABERTURA:

- A) Quais as ideias mais loucas que você já ouviu para ter sucesso na vida?
- B) Onde você coloca toda sua força e determinação para alcançá-lo?

PROPÓSITO: *Aprender que o cristão não pode se acomodar na posição em que se encontra na corrida rumo a eternidade.*

EXAMINANDO AS ESCRITURAS: **Filipenses 3: 12-21**

- A) Que palavras de Paulo mostram que o encontro com Cristo é o início e não o fim da jornada espiritual? (v.12-13)
- B) Segundo o versículo 14, qual era o alvo de Paulo? E o que Paulo estava fazendo para alcançar o seu alvo?
- C) Em seu entendimento qual é o prêmio que o Apostolo Paulo queria ganhar?
- D) Segundo Paulo, como as pessoas espirituais devem se conduzir? (v.15-16)
- E) O que Paulo pretendia ao pedir que os filipenses fossem seus imitadores? (v.17)
- F) Segundo o que já estudamos em filipenses, fale de um exemplo de Paulo.
- G) Como seria viver neste mundo como “**inimigo da cruz de Cristo**”? (v.18-19) Explique.
- H) O que você acha que Paulo quis dizer quando falou: “o deus deles é o ventre ou estomago”? (v.19)

O termo "ventre" aqui é figurado e representa os "apetites" carnis e sensuais. Os inimigos da cruz viviam para satisfazer os prazeres da carne - glotonaria, bebedice, imoralidade sexual, etc.

- I) Ao contrário dos inimigos da cruz, qual é a esperança dos filhos de Deus? (v.20-21)

APLICAÇÕES PARA A NOSSA VIDA:

- A) Segundo o que vimos, quais os elementos essenciais para vencer a corrida e um dia receber a recompensa do Senhor?
- B) Comparando o seu relacionamento com Cristo a uma corrida, em que posição você se encontra?
- C) O que você espera quando pensa em ir para o céu? Explique.
- D) Como nós podemos viver no presente olhando e buscando as coisas celestiais?

PONTO:

- A) Nós temos a responsabilidade de prosseguir em direção ao alvo.
- B) A figura usada por Paulo, do atleta, serve para nos mostrar os meios que devemos usar para alcançarmos o prêmio da soberana vocação de Deus em Cristo Jesus.



ABERTURA:

- A. O que mais lhe preocupa na vida? (Emprego, filhos, casamento, dinheiro, vestibular, saúde ou violência).
- B. Como você resolve os conflitos que acontecem em seus relacionamentos?

PROPÓSITO: aprendermos que o remédio para um coração ansioso é a oração.

EXAMINANDO AS ESCRITURAS: Filipenses 4: 1-9

- A. Segundo o versículo 2, o que estava deixando Paulo tão preocupado?
- B. Quais os conselhos de Paulo aos filipenses com relação aos conflitos e desentendimentos entre Evódia e Síntique? (v.2-3)
- C. Como a compreensão da verdadeira alegria pode ajudar as pessoas a reduzir os conflitos entre elas? (v.4)
- D. Olhando para o versículo 5, como os filipenses deveriam ser conhecidos? De que maneira esta atitude pode acalmar a tensão?
- E. De acordo com o verso 6, quais os conselhos para vencer a ansiedade?
- F. Qual é a promessa, no v.7, quando oramos em meio ao sentimento de ansiedade?
- G. Para vencer a ansiedade, quais os pensamentos que devemos colocar em nossas mentes? (v.8)
- H. No texto de hoje, há oito exortações esclarecedoras para alegrar-se em Deus e viver uma vida cristã edificada; quais são?
- I. Neste texto, ter a Paz de Deus é uma consequência de quê?

APLICAÇÕES PARA AS NOSSAS VIDAS:

- A. De que maneira a oração tem lhe ajudado a reduzir os conflitos e a ansiedade?
- B. Como você pode explicar a paz de Deus para alguém que não conhece Jesus?
- C. O que você pode fazer para promover a paz em sua família e entre seus amigos?
- D. Será que algum dia ficaremos livres da ansiedade? Explique.
- E. Que conselho você daria a um amigo que esteja estressado e ansioso?

PONTO:

O mundo ao nosso redor está precisando da paz de Deus. Nós temos a oportunidade e a responsabilidade de mostrar ao mundo um caminho diferente e melhor; como?

Vivendo pacificamente com nossos amigos e irmãos e confiando que Deus vai derramar sua paz sobre os momentos de angústia.



ABERTURA:

- A. Você já teve a oportunidade de ajudar alguém financeiramente? Como você se sentiu depois?
- B. Você se sente mais confortável dando ou recebendo um presente? Explique.

PROPÓSITO: Aprender o segredo de viver contente em qualquer situação.

EXAMINANDO AS ESCRITURAS: Filipenses 4: 10-23

- A. Segundo Paulo, qual é o segredo de se sentir contente em qualquer situação? (v.10-13)
- B. De que maneira os filipenses participaram das tribulações de Paulo? (v.14)
- C. Qual era a grande diferença que Paulo fazia entre a igreja em Filipos e as demais igrejas? (v.15)
- D. No versículo 15, que palavras revelam como era o relacionamento entre a igreja em Filipos e Paulo?
- E. Olhando pra o versículo 17, em sua opinião, o que Paulo quis dizer?
- F. Segundo o versículo 18, como Deus recebe as nossas ofertas?
- G. Qual a bênção que Deus promete para aqueles que ajudam com generosidade? (v.19)
- H. O v. 22 mostra um dos maiores benefícios da prisão de Paulo? Qual foi? (com relação aos soldados de Cesar).

APLICAÇÕES PARA AS NOSSAS VIDAS:

- A. Através de toda a carta aos filipenses, Paulo demonstrou agradecimento; por que razão? Pelo que você é agradecido (qual é o seu foco)?
- B. Como a atitude de Paulo em relação a dar e receber encoraja você a ser mais generoso no dar?
- C. Que necessidade, em sua vida, você gostaria que Deus suprisse hoje?
- D. Como Deus tem usado sua vida para suprir as necessidades de outros?

PONTO:

- A. Paulo tinha motivos para ser grato. Mas a igreja também. Pela vida dele, pela oportunidade de abençoar outras pessoas (ele e os que ele alcançava com o evangelho).
- B. A bênção não está em ter muitos bens, mas em ser útil nas mãos de Deus. Com a vida e com os bens.